

ปลูก "ต้นไม้รัก" ในครอบครัว แก้ปัญหา..ลูกก้าวร้าว

จากข่าวที่ได้รับจากสื่อต่างๆ ทุกวันนี้จะเห็นว่า พฤติกรรมความรุนแรงในสังคมนับวันจะรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ครอบครัว จึงมีบทบาทอย่างมากในการหล่อหลอมบุคคลให้มีอุปนิสัยต่างๆ นานา โดยเฉพาะเรื่องของความรุนแรงที่กำลังเป็นปัญหาของสังคม

เกี่ยวกับเรื่องนี้ แพทย์หญิงวันเพ็ญ บุญประกอบ หัวหน้าหน่วยจิตเวชเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล วิทยาการบรรเทา "กสิณกรีกถูก" ทางสถานีวิทยุ 1 ป.๗.เอฟเอ็ม 106.5 เมกะเฮิรตซ์ พูดถึงสาเหตุที่ทำให้เด็กมีพฤติกรรมที่ก้าวร้าวรุนแรง พร้อมทั้งเสนอแนะวิธีการเลี้ยงดูที่ถูกต้อง เพื่อให้เด็กเติบโตอย่างมีคุณภาพ และเป็นเด็กที่ไม่ก้าวร้าวสร้างความหนักใจให้ครอบครัว

โดยกล่าวว่า การที่เด็กจะมีพฤติกรรมที่ก้าวร้าว นั้น



เกิดจากองค์ประกอบ 3 อย่างด้วยกันคือ อันต้นแรก สาเหตุจากตัวเด็กเองที่อาจเป็นโรคต่างๆ แอบแฝงอยู่จนถึงกับทำให้ยับยั้งชั่งใจไม่ได้ เช่น เป็นเด็กเลี้ยงยาก เป็นโรคสมาธิบกพร่อง เป็นโรคจิตสมองพิการ ปัญญาอ่อน หรือเป็นออทิสติก อันถัดมาคือการเลี้ยงดูในครอบครัวซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญมาก

"พ่อแม่ที่ลงโทษลูกอย่างรุนแรงหรือเด็กที่ถูกทารุณกรรม เด็กจะรับรูปแบบของความรุนแรงเอาไปทำต่อ ซึ่งนอกจากจะเอาเป็นเยี่ยงอย่างแล้ว เด็กจะรู้สึกไม่ดี รู้สึกโกรธ รู้สึกก้าวร้าว ครอบครัวที่เลี้ยงดูแต่ไม่ได้อบรมสั่งสอนแยกถูกแยกผิด ไม่ได้ปรับเด็กให้รู้จักการรอคอย เด็กจะกลายเป็นคนที่เอาแต่ใจตัวเอง ทั้งนี้รวมไปถึงเด็กที่ถูกความใจมากเกินไปด้วย หรือเด็กที่ถูกทอดทิ้งปล่อยปละละเลยเติบโตมาแบบสะเปะสะปะ จนเด็กรู้สึกไม่มีความอบอุ่น ไม่เคยสมหวังอะไรในชีวิต จิตใจไม่เคยมีความสุข จะเป็นคนมองโลกในแง่ร้าย"

แพทย์หญิงวันเพ็ญให้ความเห็นต่ออีกว่า ในปัจจุบันสื่อต่างๆ เข้ามามีอิทธิพลกับเด็กมาก ไม่ว่าจะเป็นวิดีโอ โทรทัศน์ การ์ตูน เมื่อเด็กได้อ่าน ได้ดู ได้ยิน ในสิ่งที่รุนแรงก็จะซึมซับได้ง่ายและเห็นเรื่องของความรุนแรงเป็นเรื่องปกติธรรมดาซึ่งครั้งนี้ขอชี้ว่าเป็นเรื่องที่น่ากลัวมาก

นอกจากสื่อต่างๆ แล้ว สิ่งที่น่ากลัวอีกเรื่องหนึ่งก็คือ การเล่นที่ส่งเสริมความรุนแรงประเภท ปืน ดาบ หรือหุ่นยนต์นานาชาติ ซึ่งยิ่งทำเหมือนจริงเท่าไร เด็กก็จะแยกแยะไม่ออกว่าจะไรควร ไม่ควร หากพ่อแม่ไม่ได้ชี้แจงอย่างจริงจังให้ลูกทราบ ไม่ได้ห้ามปราม จะ

กลายเป็นการส่งเสริมให้เด็กเข้าใจผิดและประพฤติผิดเป็นคนก้าวร้าวได้มาก

คุณแม่หญิงเสนอแนะไว้ว่า หลักการที่พ่อแม่จะเลี้ยงดูลูกไม่ให้ป็นคนก้าวร้าว รุนแรง อันต้นแรกที่สำคัญมากคือ คุณเอาใจใส่อย่างใกล้ชิด ให้ความรัก ความอบอุ่น ให้ลูกรู้สึกมั่นใจ ไว้วางใจในสภาพแวดล้อม ถ้าทนตขอนขวักจะทำอะไร ได้มากน้อยแค่ไหน โดยที่พ่อแม่ต้องหนักแน่นอาจจริงแต่ไม่รุนแรงกับเด็ก บอกกล่าวชี้แนะด้วยเหตุผลเมื่อเด็กทำไม่ถูกต้อง ขณะเดียวกันก็ชมเชยเมื่อเด็กทำดี

"ค่อยๆ ฝึกเด็กให้มีการควบคุมตัวเอง ฝึกการรอคอย สอนความรู้สึกให้เขารู้จักเห็นอกเห็นใจผู้อื่น รู้สึกถึงสิทธิส่วนบุคคล ทั้งหมดนี้จะทำให้เด็กเติบโตอย่างมีน้ำใจ และสามารถควบคุมความก้าวร้าวของตัวเองได้ เพราะโดยปกติทั่วไปแล้วเด็กอายุ 5-6 ขวบ จะรู้ได้แล้วว่าอะไรควรอะไรไม่ควร ให้เด็กได้เรียนรู้และมีประสบการณ์กับสิ่งที่ดี สร้างสรรค์ด้วยตัวเอง ให้เด็กได้เลียนแบบ"

เมื่อเด็กๆ แสดงพฤติกรรมรุนแรง สิ่งแรกที่พ่อแม่-ผู้ปกครองต้องทำคือตรวจเด็กว่าผิดปกติจริงไหม จากโรคหรือพฤติกรรม ต่อมาตรวจสอบครอบครัวและสิ่งแวดล้อมของเด็กที่เป็นปัจจัยส่งเสริมว่าเป็นอย่างไร ก่อนไปลงโทษหรือแก้ไข เพราะถ้าไม่รู้สาเหตุจะแก้ไขไม่ถูกจุด