

REFERENCES

- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding attitudes and predictions social behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Alvarez, H. (1998). *Dental hygiene handbook*. Baltimore: Williams & Wilkins.
- American Academy of Periodontology. (2008). *Fallacies about gum disease*. Retrieved December 18, 2009, from <http://www.perio.org/consumer/fl.html>
- American Academy of Periodontology. (2008). *What is gingivitis?* Retrieved December 18, 2009, from <http://www.perio.org/consumer/gingivitis.htm>
- American Dental Association. (2005). *Cleaning your teeth and gums (oral hygiene)*. Retrieved February 20, 2010, from http://www.ada.org/public/topics/cleaning_faq.asp
- American Dental Association. (2005). *Periodontal (gum) diseases*. Retrieved December 18, 2009, from http://www.ada.org/public/topics/periodontal_diseases.asp
- Baum, A., Newman, S., Weinman, J., West, R., & McManus, C. (1997). *Cambridge handbook of psychology, health and medicine*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Borrell, N., Beck, D., & Heiss, G. (2006). Socioeconomic disadvantage and periodontal disease: The dental atherosclerosis risk in communities study [Electronic version]. *American Journal of Public Health, 96*, 332-339.
- Broadbent, M., Thomson, M., & Poulton, R. (2006). Oral health beliefs in adolescence and oral health in young adulthood [Electronic version]. *Journal of Dental Research, 85*, 339-343.
- Crisp, J., & Taylor, C. (2005). *Fundamental of nursing*. New South Wales: Vaughn Curtis.
- Dental Health Division. (2008). *National oral health survey 6th 2549-2550*. Retrieved July 1, 2009, from http://dental.anamai.moph.go.th/more_downloads.php?cat_id=2
- Eagly, H., & Chaiken, S. (1993). *The psychology of attitudes*. Belmont: Wadsworth.

- Eiser, R. (1986). *Social psychology: Attitude, cognition, and social behavior*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Finkelstein, P., & Grossman, E. (1979). The effective of dental floss in reducing gingival inflammation [Electronic version]. *Journal of Dental Research*, 58, 1034-1039.
- Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). *Belief, attitude, intention, and behavior: An introduction to theory and research*. CA: Addison-Wesley.
- Gingivitis. (2008). Retrieved December 18, 2009, from <http://en.wikipedia.org/wiki/Gingivitis>
- Gochman, S. (1997). *Handbook of health behavior research: Personal and social determinants*. New York: Plenum Press.
- Green, L., & Kreuter, M. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). New York: Emily Barrosse.
- Greene, C. (1963). Oral hygiene and periodontal disease [Electronic version]. *American Journal of Public Health*, 53, 913-922.
- Health belief model. (n.d.). Retrieved December 10, 2009, from <http://www.jbpub.com/samples/0763743836/Chapter%204.pdf>
- Heath, M. (1995). *Potter and Perry's foundations in nursing theory and practice*. Edinburgh: Elsevier.
- Kent, G., & Croucher, R. (1998). *Achieving oral health: The social context of dental care* (2nd ed.). Edinburgh: Elsevier.
- Lopper, J. (2006). *What is belief?* Retrieved September 4, 2009, from http://personaldevelopment.suite101.com/article.cfm/what_is_belief_
- Madison, N. (2003). *What is value theory?* Retrieved September 4, 2009, from <http://www.wisegeek.com/what-is-value-theory.htm>
- Mason, J. (2005). *Concepts in dental public health*. Baltimore: Williams & Wilkins.
- Mayo Foundation for Medical and Research. (2009). *Gingivitis*. Retrieved December 18, 2009, from <http://www.mayoclinic.com/health/gingivitis/DS00363>
- McEwen, M., & Wills, E. (2007). *Theoretical basis for nursing* (2nd ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.
- McNeill, E. (1975). *Dental floss instruments*. Retrieved January 26, 2010, from <http://www.freepatentsonline.com/3882879.html>

- Ogden, K. (2000). *What is value?* London: Everett W. Hall.
- Oskamp, S. (1991). *Attitudes and opinions* (2nd ed.). New Jersey: Prentice-Hall.
- Oskamp, S., & Schultz, W. (2005). *Attitudes and opinions* (3rd ed.). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Periodontitis*. (2008). Retrieved December 18, 2009, from <http://en.wikipedia.org/wiki/Periodontitis>
- Swain, L. (n.d.). *Oral hygiene aids*. Retrieved November 2, 2009, from http://findarticles.com/p/articles/mi_gGENH/is_20050229/ai_2699003565/
- Tanner, R., Kent, R., Dyke, T., Sonis, T., & Murray, A. (2005). Clinical and other risk indicators for early periodontitis in adults [Electronic version]. *Journal Periodontol*, 76, 573-581.
- Terezhalmay, T., Bartizek, D., & Biesbrock, R. (2008). Plaque-removal efficacy of four types of dental floss [Electronic version]. *Journal of Periodontology*, 79, 245-251.
- Triandis, C. (1971). *Attitude and attitude change*. New York: John Wiley & Sons.
- World Health Organization. (1978). *Epidemiology, etiology, and prevention of periodontal diseases*. Retrieved December 25, 2009, from http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_621.pdf
- กนกวรรณ นิสกุลธร. (2009). หมอฟันพบเด็กไทย 4 ใน 5 เป็นโรคเหงือกเสียฟันไม่รู้ตัว (26 มิถุนายน 2009). *มติชนออนไลน์*. สืบค้นเมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2552, จาก http://www.matichon.co.th/news_detail.php?newsid=1246004540&grp_id=03&catid=04
- คอลเกต-ปาล์มโอลีฟ. (2552). “คอลเกต” กร้าวพุ่มหนูนน้ำยาบ้วนปากจิ้นเบอร์ 2. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2553, จาก <http://www.wiseknow.com/content/view/1796/9/>
- คอลเกต ลูยี่กิ้นน้ำยาบ้วนปาก ซิงบัลลังก์แชมป้อร์ดแคร์. (20 กรกฎาคม 2552). *ผู้จัดการออนไลน์*. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2553, จาก <http://www.gotomanager.com/news/printnews.aspx?id=81111>
- จรรยาภรณ์ พงษ์อุดมเพียร. (2532). หยุคโรคเหงือกกันเถอะ. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2552, จาก <http://www.doctor.or.th/node/4587>

ปัญหาทันตสาธารณสุข และแนวทางแก้ไข. สืบค้นเมื่อวันที่ 7 มกราคม 2553, จาก <http://happysmile.anamai.moph.go.th/media/family/f01.htm>

ผการัตน์ นิตติศิริ. (2539). Study of effectiveness in plaque removal and attitude on using dental floss of schoolchildren aged 12-14 years [Electronic version]. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม* 19(1).

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2552). โรคปริทันต์ ภัยแฝงโรคร้าย. สืบค้นเมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2552, จาก <http://www.thaihealth.or.th/node/9880/>

หญิงยุคใหม่ใส่ใจ “ปากและฟัน”. (17 พฤศจิกายน 2551). *บิสิเนสไทย*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2552, จาก http://www.businesssthai.co.th/bt/content.php?data=414882_R&D%2520Plus

สำนักหอสมุด

Appendix A
English Questionnaire

No.

“Use of dental floss among employees working in Bangkok”

This questionnaire is a part of a research paper submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Arts in English for Careers, Language Institute, Thammasat University. It is designed to describe the use of dental floss to prevent gum inflammation among employees working in 10 companies in Bangkok. The information will be used only for academic purposes and treated confidentially. Your cooperation in answering this questionnaire is highly appreciated. Should you need further information, you can directly contact Ms. Juthamas Lorwiriyakul at mobile phone number 089-105-4954, or giggle49@hotmail.com

Instructions

Please read the following statements and mark the answer that reflects your feeling and/or opinions in the blank box.

This questionnaire consists of 4 parts as follows:

Part 1 General information of respondent

Part 2 Perceptions regarding gum inflammation and dental floss

Part 3 Attitude regarding health belief to prevent gum diseases and barriers limiting dental floss usage

Part 4 Suggestions regarding dental floss usage

Part 1 Demographic Information

1. Gender Female Male
2. Age
- 18-22 years old 23-27 years old 28-32 years old
 33-37 years old 38-42 years old More than 42 years old
3. Education level
- Lower than BA BA Higher than BA
4. Personal monthly salary
- 10,000 Bt. or lower 10,001-20,000 Bt. 20,001-30,000 Bt.
 30,001-40,000 Bt. Higher than 40,000 Bt.
5. How often do you visit a dentist?
- Every 6 months
 Every 12 months
 Other, please specify
6. What oral health problems do you have now? (Please range from 1 to 3, no.1 is the most oral health problem).
- Toothache Sensitive teeth Dental tartar
 Bad breath Tooth decay Bleeding, Sore gum
 Gum recession Loose teeth Shifting tooth positions
 Lengthening of teeth Other, please specify
7. What type of bristle does your toothbrush have?
- Soft
 Medium
 Hard
 Don't know
8. In general, how do you look after your oral health besides brushing?
(Please range from 1 to 3, no.1 is the most used).
- Using mouthwash
 Using dental floss
 Using tooth picks
 Using interproximal brush (tiny brush used in the large space between teeth)
 Not doing anything
 Other, please specify.....

Part 2 Perceptions regarding gum inflammation and dental floss**2.1 Perceptions regarding gum inflammation****Instructions: Please mark in the box for the best fit answer.**

9. What is the common risk factor for gum inflammation?

- Poor oral hygiene
- Increased age
- Certain medicinal use
- Poor nutrition

10. What is the symptom of gum inflammation?

- Swollen gums
- Soft gums
- Gums that bleed easily when brushing
- Bad breath
- All are correct.

11. What is the most effective way to prevent gum inflammation as recommended by dentist?

- Using mouthwash
- Using dental floss
- Using toothpicks
- Using interproximal brush

12. Which statement is incorrect regarding gum disease?

- It is the number-one cause of tooth loss.
- Bleeding gums is one sign of gum disease.
- It is less likely to have gum inflammation if your gums have never been sore.
- It affects overall health.

13. Which statement is accurate about gum disease?

- Dental tartar forms naturally on teeth.
- Gum disease affects all races equally.
- Pregnant women are at risk of having gum disease.
- Tooth loss is a natural part of aging.

2.2 Perceptions of dental floss**Instructions: Please mark in the box for the best corresponds.**

14. Using dental floss may cause a gap between teeth.

- Yes
- No

15. Flossing helps remove food particles in area that brushing cannot reach.

Yes No

16. You should floss under the gum line.

Yes No

17. Flossing can reduce bad breath.

Yes No

18. If gum bleeds after flossing, you should not floss anymore.

Yes No

19. Flossing helps remove dental tartar formed after 48 hrs.

Yes No

20. The different types of dental floss (waxed and unwaxed) will give different results when cleaning teeth and gums.

Yes No

Part 3 Attitudes regarding health belief and barriers limiting dental floss usage

Questions	Strongly agree	Agree	Disagree	Strongly disagree
Attitudes regarding health belief				
21. You are not at risk of gum inflammation because you brush well.				
22. Gum inflammation can affect overall health.				
23. You have gum inflammation now.				
24. Gum inflammation can be prevented.				
25. Dentist's suggestions have an influence on you to prevent gum inflammation.				
26. Media/ Public relations have an influence on you to realize about gum inflammation.				
Barriers of dental floss usage				
27. You are not interested in flossing because you have no oral hygiene problems.				
28. You do not know how to use dental floss.				
29. You do not know how beneficial dental floss is.				
30. It is a waste of time to use dental floss.				
31. Price of dental floss is high.				
32. You encounter problems while flossing.				

Part 4 Suggestions regarding dental floss usage

.....

.....

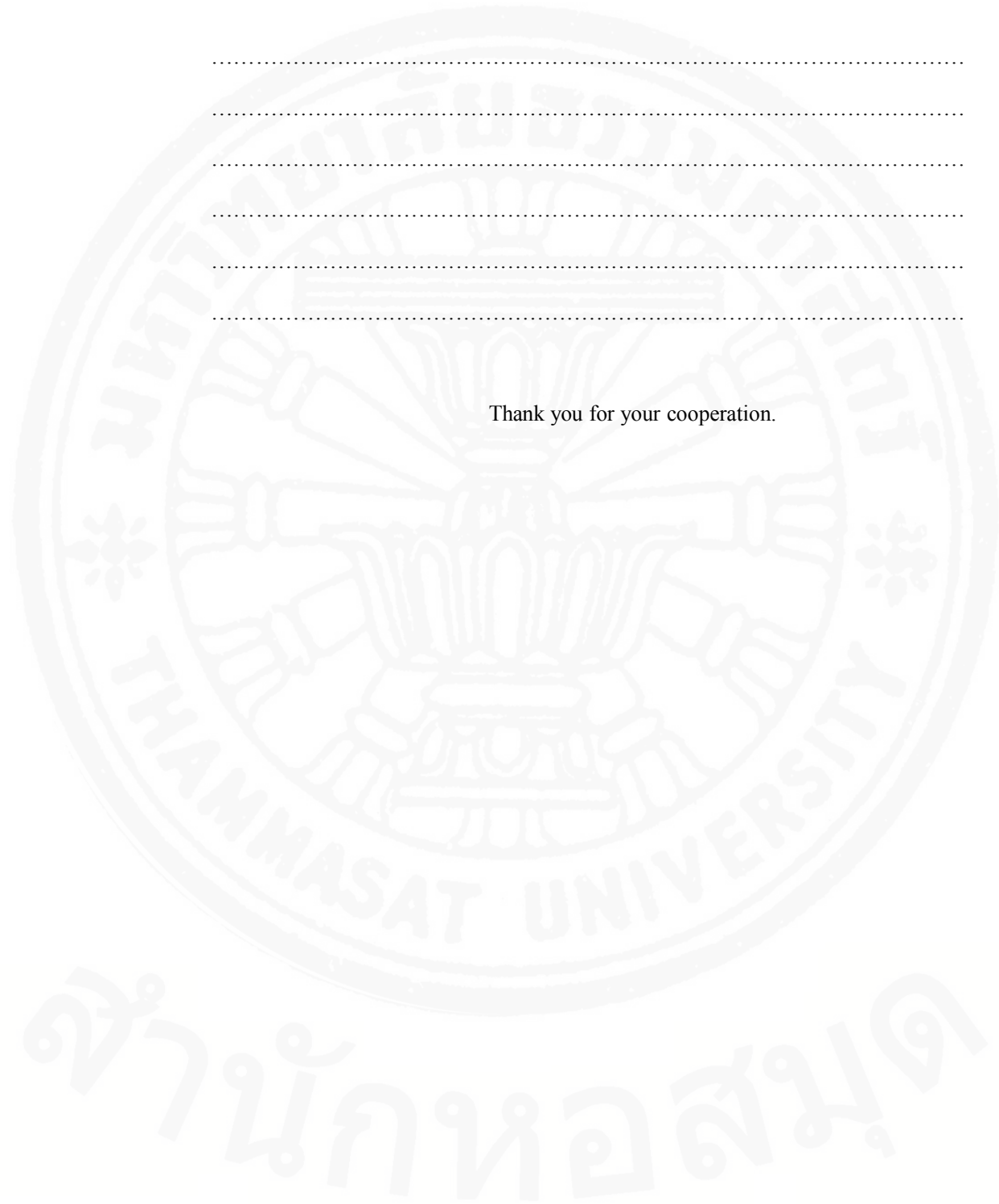
.....

.....

.....

.....

Thank you for your cooperation.



APPENDIX B
Thai questionnaire

เลขที่.....

แบบสอบถาม

“การใช้ไหมขัดฟันของพนักงานบริษัทในเขตกรุงเทพมหานคร”

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำสารนิพนธ์ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิชาภาษาอังกฤษ เพื่ออาชีพ สถาบันภาษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ การศึกษานี้ออกแบบเพื่อศึกษาความรู้และทัศนคติของพนักงาน 10 บริษัทในเขตกรุงเทพมหานครในเรื่องการใช้ไหมขัดฟันเพื่อการป้องกันโรคเหงือกอักเสบ ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามนี้จะนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการศึกษาเท่านั้นและข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ

หากท่านมีความประสงค์ในการติดต่อผู้ทำวิจัย ท่านสามารถติดต่อ น.ส.จุฑามาศ หล่อวิริยากุล หมายเลขโทรศัพท์ 089-1054954 หรือ giggle49@hotmail.com

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้

ข้อเสนอแนะ

แบบสอบถามนี้แบ่งเป็น 4 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับโรคเหงือกและไหมขัดฟัน

ส่วนที่ 3 สำนวนทัศนคติเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพต่อโรคเหงือกอักเสบและอุปสรรคต่อการ
ใช้ไหมขัดฟัน

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการส่งเสริมการใช้ไหมขัดฟัน

กรุณาใส่เครื่องหมายใด ๆ ในช่องสี่เหลี่ยม ในข้อที่ท่านคิดว่าเป็นคำตอบ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ หญิง ชาย
2. อายุ

<input type="checkbox"/> 18 - 22 ปี	<input type="checkbox"/> 23 - 27 ปี	<input type="checkbox"/> 28 - 32 ปี
<input type="checkbox"/> 33 - 37 ปี	<input type="checkbox"/> 38 - 42 ปี	<input type="checkbox"/> มากกว่า 42 ปี
3. ระดับการศึกษา

<input type="checkbox"/> ต่ำกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี
---	------------------------------------	---
4. รายได้ต่อเดือน

<input type="checkbox"/> 10,000 บาทหรือน้อยกว่า	<input type="checkbox"/> 10,001 – 20,000 บาท	<input type="checkbox"/> 20,001 – 30,000 บาท
<input type="checkbox"/> 30,001 – 40,000 บาท	<input type="checkbox"/> มากกว่า 40,000 บาท	
5. ความถี่ในการพบทันตแพทย์

<input type="checkbox"/> ทุก 6 เดือน
<input type="checkbox"/> ทุก 12 เดือน
<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ
6. อาการสุขภาพช่องปากใดที่ท่านมีอยู่ในขณะนี้ (โปรดเรียงลำดับจากมากไปน้อย 3 ลำดับ โดยหมายเลข 1 แทนลำดับที่มีอาการมากที่สุด)

<input type="checkbox"/> ปวดฟัน	<input type="checkbox"/> เสียวฟัน	<input type="checkbox"/> หินปูน
<input type="checkbox"/> กลิ่นปาก	<input type="checkbox"/> ฟันผุ	<input type="checkbox"/> เลือดออกตามไรฟัน, เหงือกอักเสบ
<input type="checkbox"/> เหงือกกรัน	<input type="checkbox"/> ฟันโยก	<input type="checkbox"/> ฟันแยกห่างจากเดิม
<input type="checkbox"/> ฟันขึ้นยาวขึ้นจากเดิม	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ	
7. ขนแปรงสีฟันที่ท่านใช้มีลักษณะใด

<input type="checkbox"/> ขนแปรงอ่อนนุ่ม
<input type="checkbox"/> ขนแปรงแข็งปานกลาง
<input type="checkbox"/> ขนแปรงแข็ง
<input type="checkbox"/> ไม่ทราบ
8. โดยทั่วไปแล้ว ท่านดูแลสุขภาพช่องปากอย่างไรนอกเหนือจากการแปรงฟัน (โปรดเรียงลำดับจากมากไปน้อย 3 ลำดับ โดยหมายเลข 1 แทนลำดับที่มีการใช้มากที่สุด)

<input type="checkbox"/> ใช้น้ำยาบ้วนปาก
<input type="checkbox"/> ใช้ไหมขัดฟัน

- ใช้ไม้จิ้มฟัน
- ใช้แปรงชอกฟัน (เป็นแปรงขนาดเล็กที่ใช้สำหรับแปรงชอกฟัน โดยเฉพาะ)
- ไม่ได้ใช้วิธีการอื่นใดเพิ่มเติม
- อื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับโรคเหงือกและต่อมไขมัน

2.1 การรับรู้เกี่ยวกับโรคเหงือก

คำแนะนำ เลือก 1 คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

9. ปัจจัยใดที่เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคเหงือกอักเสบได้ง่ายที่สุด

- ขาดการดูแลสุขภาพช่องปาก
- อายุที่เพิ่มขึ้น
- การรับประทานยาบางชนิดเป็นเวลานาน
- การขาดสารอาหาร

10. อาการของโรคเหงือกอักเสบ คือ

- เหงือกบวม
- เหงือกอ่อนนุ่ม
- เหงือกเลือดออกง่ายขณะแปรงฟัน
- มีกลิ่นปาก
- ถูกทุกข้อ

11. วิธีป้องกันเหงือกอักเสบซึ่งทันตแพทย์ส่วนใหญ่แนะนำ คือวิธีใด

- ใช้น้ำยาบ้วนปาก
- ใช้ไหมขัดฟัน
- ใช้ไม้จิ้มฟัน
- ใช้แปรงชอกฟัน

12. ข้อความใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเหงือก

- เป็นสาเหตุลำดับแรกของการสูญเสียฟัน
- เหงือกเลือดออกเป็นสัญญาณหนึ่งของโรคเหงือก
- ถ้าไม่เคยเจ็บเหงือกก็ไม่น่าจะเป็นโรคเหงือก
- โรคเหงือกสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยรวม

13. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับโรคเหงือก

- คราบหินปูนเป็นสิ่งที่มีตามธรรมชาติ
- โรคเหงือกเกิดได้กับคนทุกเชื้อชาติอย่างเท่าเทียมกัน
- หญิงตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคเหงือก
- การสูญเสียฟันเป็นเรื่องปกติตามวัย

2.2 การรับรู้เกี่ยวกับไหมขัดฟัน

คำแนะนำ กรุณาเลือกตัวเลือกที่ท่านคิดว่าเป็นคำตอบ

14. การใช้ไหมขัดฟันทำให้ฟันห่าง

ใช่ ไม่ใช่

15. การใช้ไหมขัดฟันช่วยขจัดเศษอาหารในพื้นที่ที่การแปรงฟันเข้าไปไม่ถึง

ใช่ ไม่ใช่

16. ท่านควรใช้ไหมขัดฟันบริเวณใต้ขอบเหงือก

ใช่ ไม่ใช่

17. การใช้ไหมขัดฟันช่วยลดกลิ่นปากได้

ใช่ ไม่ใช่

18. ท่านไม่ควรใช้ไหมขัดฟันอีกต่อไป หากเกิดเลือดออกจากการใช้ไหมขัดฟัน

ใช่ ไม่ใช่

19. การใช้ไหมขัดฟันสามารถลดคราบหินปูนที่ก่อตัวหลัง 48 ชม. ได้

ใช่ ไม่ใช่

20. ชนิดของไหมขัดฟันที่ต่างกัน (เคลือบขี้ผึ้ง และ ไม่เคลือบขี้ผึ้ง) จะให้ผลในการทำความสะอาดต่างกัน

ใช่ ไม่ใช่

ส่วนที่ 3 สํารวจทัศนคติเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพต่อโรคเหงือกอักเสบและอุปสรรคต่อการใช้ไหมขัดฟัน

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
ทัศนคติเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ				
21. ท่านไม่มีความเสี่ยงเป็นโรคเหงือกอักเสบเพราะท่านแปรงฟันเป็นอย่างดี				
22. โรคเหงือกอักเสบอาจลุกลามทำให้เกิดโรคอื่นๆแก่ร่างกายได้				
23. ท่านเป็นโรคเหงือกอักเสบอยู่ในขณะนี้				
24. โรคเหงือกอักเสบป้องกันได้				
25. คำแนะนำของทันตแพทย์มีอิทธิพลต่อท่านในการป้องกันโรคเหงือกอักเสบ				
26. สื่อ/การประชาสัมพันธ์มีอิทธิพลต่อท่านต่อการตระหนักเรื่องโรคเหงือกอักเสบ				

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
อุปสรรคต่อการใช้ไหมขัดฟัน				
27. ท่านไม่สนใจในการใช้ไหมขัดฟันเพราะท่านไม่มีปัญหาสุขภาพช่องปาก				
28. ท่านไม่ทราบวิธีการใช้ไหมขัดฟัน				
29. ท่านไม่ทราบว่าไหมขัดฟันมีประโยชน์อย่างไร				
30. การใช้ไหมขัดฟันทำให้เสียเวลา				
31. ไหมขัดฟันมีราคาแพง				
32. ท่านประสบปัญหาจากการใช้ไหมขัดฟัน				

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะต่อการส่งเสริมการใช้ไหมขัดฟัน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ชำนาญ ห่อ สมุด