

ภาคผนวก 3

แบบ ก. 3

(แบบประเมินตัวกระตุ้นที่นำไปสู่การใช้ยา)

## แบบประเมินตัวกระตุ้นที่นำไปสู่การใช้ยา

ชื่อ.....

วันที่.....

ขอให้ท่านข้อความแล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย

✕ หรือ ✓ กาลงในช่องสี่เหลี่ยม  หน้าคำตอบที่ท่านต้องการ

1. โดยส่วนมาก ท่านใช้วิธีใดในการเสพยาบ้า

- กิน  ฉีดเข้าเส้น  
 สูบ (บดคลุกกับบุหรี่ยาบ)  สูดควันระเหย (สนไฟ)

2. ยาบ้าที่นำมาเสพส่วนใหญ่ นั้น ท่านได้มาอย่างไร

- เพื่อนให้  ซื้อ  
 ได้เป็นคำตอบแทนจากการขายยาบ้า  
 อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

3. โดยส่วนใหญ่ ท่านใช้ยาบ้าที่ใด

- ที่บ้านของท่าน  ที่บ้านของเพื่อน  
 บ้านร้างหรือที่ร้าง  สถานบันเทิง (โรงหนัง, ผับ, เทค)  
 อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

4. โดยมากก่อนที่ท่านจะไปใช้ยาบ้า มีอะไรเกิดขึ้นกับท่าน (ตอบเพียง 1 ข้อ)

- ขัดแย้งหรือทะเลาะกับสมาชิกในครอบครัว  
 ท่านเห็นเม็ดยาหรืออุปกรณ์ที่ใช้ประกอบการเสพ  
 เพื่อนที่เคยใช้ด้วยกันชวนท่านไปเสพ  
 มีคนมาเสนอขายยาให้ท่าน  
 ท่านรู้สึกเบื่อหน่าย ไม่มีอะไรจะทำ  
 ท่านนึกถึงรสชาติของยา และอยากใช้  
 ท่านรู้สึกเครียดหรือวิตกกังวล  
 ท่านฝันถึงการเสพยาบ้า  
 อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

5. ท่านต้องการอะไรจากการใช้ยาบ้า (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ต้องการหนีให้พ้นจากความไม่สบายใจ
- ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน
- ต้องการมีกิจกรรมทำ เพื่อฆ่าเวลา
- ต้องการประสดพ่อหรือ/และแม่
- ต้องการความเพลิดเพลินใจหรือความสนุก
- อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

6. ในการใช้ยาบ้า ท่านคิดใจอะไรมากที่สุด

- ผลของยาที่ทำให้เป็นสุข
- ความสนุกที่เกิดจากการใช้ยาบ้าร่วมกับเพื่อน
- ความท้าทายที่เกิดจากการได้ทำในสิ่งที่เป็นข้อห้าม
- กรรมวิธีหรือพิธีกรรมในการเสพ
- อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

7. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยพยายามที่จะเลิกใช้ยาบ้าบ้างหรือไม่

- ไม่เคยเลย
- เคย 1-2 ครั้ง
- เคย 3-5 ครั้ง
- มากกว่า 5 ครั้งขึ้นไป

8. เพราะเหตุใดท่านจึงยังคงกลับไปใช้ยาบ้า (ตอบเพียง 1 ข้อ)

- ตีตราสังคมของยา
- รู้สึกเบื่อหน่าย ไร้ชีวิตชีวา
- ปฏิเสธเพื่อนหรือบุคคลอื่น (โปรดระบุ.....) ที่ชวนไปใช้ไม่ได้
- อยากรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน
- มีตัวกระตุ้นที่เตือนให้นึกถึงการเสพ เช่น ผ่านสถานที่ที่เคยเสพ, เห็นอุปกรณ์ที่ใช้เสพ เป็นต้น
- มีปัญหาส่วนตัว (โปรดระบุ.....) และยาเป็นทางออกในการแก้ปัญหานั้น
- อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

9. ถ้าท่านต้องการเลิกยาบ้า ท่านต้องการความช่วยเหลืออย่างไรบ้าง

- สมาชิกในครอบครัวเข้าใจและเป็นกำลังใจให้
- สถานบำบัดรักษาที่มีประสิทธิภาพ
- เปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อม (เช่น ย้ายบ้านหรือย้ายโรงเรียน)
- เปลี่ยนกลุ่มเพื่อน
- อื่นๆ

โปรดระบุ.....

10. ตัวท่านจะทำอะไรบ้างในการเลิกยาเสพติด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เข้ารับการบำบัดรักษาตามแหล่งที่ให้ความช่วยเหลือ
- เลิกคบเพื่อนกลุ่มที่ใช้จ่าย
- ขอผู้ปกครองให้ย้ายบ้านหนีจากสภาพแวดล้อมที่ยั่วยุให้เสพยา
- กลับไปเรียนหนังสือหรือหางานทำ
- ปรึกษากับผู้ปกครองและ/หรือบุคคลที่สนิทสนมด้วย  
เพื่อขอความช่วยเหลือ
- อื่นๆ

(โปรดระบุ).....