

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | | หน้า |
|----------|---|------|
| 2.1 | ลักษณะกรีธาอาการของพวกเก็บตัว-แสดงตัว..... | 20 |
| 4.1 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามเพศ..... | 35 |
| 4.2 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามช่วงอายุ..... | 36 |
| 4.3 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามหน่วยงานที่ปฏิบัติ..... | 36 |
| 4.4 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามสถานภาพสมรส..... | 37 |
| 4.5 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามระดับการศึกษา..... | 37 |
| 4.6 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามประสบการณ์..... | 38 |
| 4.7.1 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามภาระทางครอบครัว..... | 38 |
| 4.7.2 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามภาระทางครอบครัว..... | 39 |
| 4.8 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามความพอใจเพียงของรายได้..... | 40 |
| 4.9 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามปัญหาชีวิตส่วนตัวที่มีผลกระทบต่องาน... .. | 40 |
| 4.10 | จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำแนกตามบุคลิกภาพเก็บตัว-แสดงตัว..... | 41 |
| 4.11 | คะแนนความเครียดในแต่ละกลุ่มอาการ..... | 41 |
| 4.12 | คะแนนความเครียดในแต่ละกลุ่มอาการโดยเทียบจากตาราง T-Score..... | 44 |
| 4.13 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม เพศ..... | 47 |
| 4.14 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม หน่วยงาน..... | 49 |
| 4.15 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม บุคลิกภาพ..... | 51 |
| 4.16 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม สถานภาพสมรส..... | 53 |
| 4.17 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม ภาระทางครอบครัว..... | 55 |
| 4.18 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม ระดับการศึกษา..... | 58 |
| 4.19 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม รายได้..... | 61 |
| 4.20 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม ปัญหาส่วนตัวที่มีผลกระทบต่องาน..... | 64 |
| 4.21 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม ประสบการณ์..... | 67 |

| | | |
|------|--|----|
| 4.22 | ความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดแต่ละกลุ่มอาการจำแนกตาม ระดับอายุ..... | 70 |
| 4.23 | ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพกับความเครียด..... | 73 |