

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** เพื่อพัฒนาและทดสอบประสิทธิผลของโปรแกรมในการฟื้นฟูสมรรถภาพเฉพาะบุคคลสำหรับผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากการขาดเลือด

**วิธีการวิจัย:** เป็นการศึกษาทดลองในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากการขาดเลือดจำนวน 60 ราย หลังจากผู้ป่วยพ้นระยะวิกฤตและถูกจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ผู้ป่วยถูกสุ่มอยู่ในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพที่บ้าน (กลุ่มทดลอง) หรือกลุ่มที่ได้รับการรักษาปกติ (กลุ่มควบคุม) ทำการเก็บข้อมูลผลลัพธ์การรักษาโดยใช้ the Barthel Index (BI), the Modified Rankin Scale (MRS) และ utility index (EQ-5D) เพื่อวัดความสามารถในการทำงาน ความพิการ และ คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ ตามลำดับ ทุกเดือนเป็นเวลา 3 เดือน

**ผลการวิจัย:** จากการประเมินผลการรักษาที่ 3 เดือนพบว่ากลุ่มทดลองมีค่าคะแนน BI มากกว่ากลุ่มควบคุมเท่ากับ 50.66 (95% CI: 28.85, 72.47) มีความแตกต่างของ the absolute risk reduction (ARR) เป็นร้อยละ 93.33 (95% CI: 84.41, 102.26) และผลการวิจัยที่ได้ไม่แตกต่างกับ MRS ซึ่งพบว่า มีความแตกต่าง ARR เป็นร้อยละ 90 (95% CI: 79.26, 100.74) และข้อมูลดังกล่าวยังแสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก 1 ใน 2 คนจะมีความสามารถในการทำงาน และลดความพิการเมื่อได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพที่บ้าน (95% CI: 1.00, 1.20) และ The utility index ในกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนมากกว่ากลุ่มควบคุม เท่ากับ 0.18 (95% CI: -0.02, 0.37) ในทุกมิติของ EQ-5D แสดงให้เห็นว่ากลุ่มทดลองมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพทั่วไปดีกว่าของกลุ่มควบคุม ซึ่งไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในข้อมูลพื้นฐานในการเปรียบเทียบกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

**สรุปผลการวิจัย:** ภายใน 3 เดือนแรกผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากการขาดเลือดที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพทันทีหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล พบว่าจะทำให้ผู้ป่วยมีความสามารถในการทำงาน ลดความพิการ และ คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่ดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการรักษาปกติ