

APPENDIX G

HAMILTON RATING SCALE FOR DEPRESSION

ผู้พัฒนา:	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	
Source:	สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2539; 41(4): 235-246.	
ลักษณะเครื่องมือ:	เพื่อใช้ในการประเมินระดับความรุนแรงของอาการซึมเศร้าในผู้ป่วย	
จุดประสงค์:	เพื่อใช้ในการประเมินระดับความรุนแรงของอาการซึมเศร้าในผู้ป่วย	
ผู้รับการทดสอบ:	ตอบคำถามและทำข้อสอบ	
การทดสอบ:	ผู้ป่วย ใช้เวลา 10-15 นาที	
	ระดับ depression	คะแนน
	No depression	0-7
	Mild depression	8-12
	Less than major depression	13-17
	Major depression	18-29
	More than depression, psychotic	+ 30
ตัวแปรที่วัด:	การประเมินความรุนแรงของอาการซึมเศร้าทั้งหมด 17 ข้อ ประกอบด้วย	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาการด้านจิตใจ 2. อาการทางกาย 3. ประสิทธิภาพในการทำงาน 	
	ในแต่ละข้อมีระดับคะแนน 0-2 หรือ 0-4 คะแนน	
คุณภาพ:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Interrater reliability ของแบบวัดมีค่า kappa เท่ากับ 0.87 2. ความแม่นยำของแบบวัดเมื่อเปรียบเทียบกับ Global Assessment Scale มีค่า Spesman's correlation coefficient = 0.8239 ($p < 0.0001$) 3. ความสอดคล้องภายใน (internal consistencies) ของแบบวัดมีค่า standardized Cronbach's alpha coefficient = 0.7380 	
การนำไปใช้:	เพื่อใช้ในการประเมินระดับความรุนแรงของอาการซึมเศร้าในผู้ป่วย	

1. อาการซึมเศร้า (เศร้าใจ, สิ้นหวัง, หมดหนทาง, ไร้ค่า) คะแนน
- () ไม่มี 0
 - () จะบอกภาวะความรู้สึกนี้ ต่อเมื่อถามเท่านั้น 1
 - () บอกภาวะความรู้สึกนี้ ออกมาเอง 2
 - () สื่อภาวะความรู้สึกนี้โดยภาษากาย ได้แก่ ทางการแสดงสีหน้า, ท่าทาง, น้ำเสียงและม้กรองให้ 3
 - () ผู้ป่วยบอกเพียงความรู้สึกนี้ชัดเจน ทั้งการบอกออกมาเองและทางกาย 4
2. ความรู้สึกผิด คะแนน
- () ไม่มี 0
 - () ตีเตียนตนเอง รู้สึกตนเองทำให้ผู้อื่นเสียใจ 1
 - () รู้สึกผิด หรือครุ่นคิดถึงความผิดพลาดหรือการก่อกรรมในอดีต 2
 - () ความเจ็บป่วยปัจจุบันเป็นการลงโทษ, มีอาการหลงผิดว่าตนผิด 3
 - () ได้ยินเสียงกล่าวโทษหรือประนาม และ/หรือ เห็นภาพหลอนที่ข่มขู่คุกคาม 4
3. การฆ่าตัวตาย คะแนน
- () ไม่มี 0
 - () รู้สึกชีวิตไร้ค่า 1
 - () คิดว่าตนเองน่าจะตายหรือความคิดใดๆ เกี่ยวกับการตายที่อาจเกิดขึ้นได้กับตนเอง 2
 - () มีความคิดหรือทำที่การฆ่าตัวตาย 3
 - () พยายามที่จะฆ่าตัวตาย (ความพยายามใดๆ ที่รุนแรง.4 คะแนน) 4
4. การนอนไม่หลับในช่วงต้น คะแนน
- () ไม่มีปัญหาเข้านอนแล้วหลับยาก 0
 - () แจ้งว่านอนหลับยากบางครั้ง ได้แก่ นานกว่า 1/2 ชั่วโมง 1
 - () แจ้งว่านอนหลับยากทุกคืน 2

5. การนอนไม่หลับในช่วงกลาง	คะแนน
() ไม่มีปัญหา	0
() แจ้งว่ากระสับกระส่ายและนอนหลับไม่สนิทช่วงกลางคืน	1
() ตื่นกลางคืน การลุกจากที่นอนไม่ว่าจะจากอะไรก็ตาม ให้คะแนน 2 (ยกเว้นเพื่อปัสสาวะ)	2
6. การตื่นนอนเร็วกว่าปกติ	คะแนน
() ไม่มีปัญหา	0
() ตื่นแต่เช้ามีด แต่นอนหลับต่อได้	1
() ไม่สามารถนอนหลับต่อได้อีก หากลุกจากเตียงไปแล้ว	2
7. การงานและกิจกรรม	คะแนน
() ไม่มีปัญหา	0
() มีความคิดหรือความรู้สึกว่าตนเองไม่มีสมรรถภาพ น้อยลง หรืออ่อนแรงที่ทำกิจกรรมต่างๆ; การงานหรืองานอดิเรก	1
() หหมดความสนใจในกิจกรรมต่างๆ; งานอดิเรกหรืองานประจำ – ไม่ว่าจะทราบโดยตรงจากการบอกเล่าของผู้ป่วย หรือทางอ้อมจากการที่ผู้ป่วยไม่กระตือรือร้น ลังเลใจ และเปลี่ยนใจไปมา (ผู้ป่วยรู้สึกว่าจะต้องบังคับให้ตนเองทำงานหรือกิจกรรม)	2
() ใช้เวลาจริงในการทำงานอย่างเป็นผลลดลง หากอยู่ในโรงพยาบาล, ให้คะแนน 3 ถ้าผู้ป่วยใช้เวลาต่ำกว่า 3 ชั่วโมงต่อวันในการทำกิจกรรม (งานของโรงพยาบาลหรืองานอดิเรก) ยกเว้นหน้าที่ประจำวันในโรงพยาบาล	3
() หยุดทำงานเพราะการเจ็บป่วยในปัจจุบัน หากอยู่ในโรงพยาบาล, ให้คะแนน 4 หากผู้ป่วยไม่ทำกิจกรรมอื่นนอกจากหน้าที่ประจำวันในโรงพยาบาล หรือผู้ป่วยทำหน้าที่ประจำวันไม่ได้หากไม่มีคนช่วย	4

8. อาการเขื่องซ้ำ (ความซ้ำของความคิดและการพูดจา: คะแนน
สมาธิบกพร่อง, การเคลื่อนไหวลดลง)
- () การพูดจาและความคิดปกติ 0
 - () มีอาการเขื่องซ้ำเล็กน้อยขณะสัมภาษณ์ 1
 - () มีอาการเขื่องซ้ำชัดเจนขณะสัมภาษณ์ 2
 - () สัมภาษณ์ได้อย่างลำบาก 3
 - () อยู่นิ่งเฉยโดยสิ้นเชิง 4
9. อาการกระวนกระวายทั้งกายและใจ คะแนน
- () ไม่มี 0
 - () ง่วงงวน อยู่ไม่สุข 1
 - () เล่นมือ เล่นผม ฯลฯ 2
 - () เดินไปมา นั่งไม่ติดที่ 3
 - () บีบมือ กัดเล็บ ดึงผม กัดริมฝีปาก 4
10. ความวิตกกังวลในจิตใจ คะแนน
- () ไม่มีปัญหา 0
 - () รู้สึกตึงเครียดและหงุดหงิด 1
 - () กังวลในเรื่องเล็กน้อย 2
 - () การพูดจาหรือสีหน้าที่ทำที่ห้วนกลัว 3
 - () แสดงความหวาดกลัว โดยไม่ต้องถาม 4

11. ความวิตกกังวลซึ่งแสดงออกทางกาย คะแนน
- () ไม่มี 0
- () เล็กน้อย 1
- () ปานกลาง 2
- () รุนแรง 3
- () เสื่อมสมรรถภาพ มีอาการร่วมด้านสรีรวิทยาของความวิตกกังวล เช่น:
 ระบบทางเดินอาหาร: ปากแห้ง ลมขึ้น อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปวดเกร็งท้อง เรอ
 ระบบหัวใจและหลอดเลือด: ใจสั่น ปวดศีรษะ
 ระบบหายใจ: หายใจหอบเร็ว ถอนหายใจ
 ปัสสาวะบ่อย
 เหงื่อออก 4
12. อาการทางกาย ระบบทางเดินอาหาร คะแนน
- () ไม่มีปัญหา 0
- () เบื่ออาหาร แต่รับประทานอาหารได้โดยไม่ต้องคอยกระตุ้น
 - รู้สึกหิวในท้อง 1
- () รับประทานอาหารหากไม่มีคนคอยกระตุ้น
 - ขอหรือจำต้องได้ยาระบายหรือยาเกี่ยวกับลำไส้
 หรือยาสำหรับอาการของระบบทางเดินอาหาร 2
13. อาการทางกาย อาการทั่วไป คะแนน
- () ไม่มีปัญหา 0
- () ตึงแขนขา หลัง หรือศีรษะ ปวดหลัง ปวดศีรษะ
 ปวดกล้ามเนื้อ หดแรงและอ่อนเพลีย 1
- () มีอาการใดๆ ที่ชัดเจน ให้คะแนน 2 2

14. อาการเกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์ คะแนน
- () ไม่มี อาการเช่น: หมดความสนใจทางเพศ, ประจำเดือนผิดปกติ 0
- () เล็กน้อย 1
- () ปานกลาง 2
15. อาการคิดว่าตนป่วยเป็นโรคทางกาย คะแนน
- () ไม่มีปัญหา 0
- () หมกมุ่นในตนเอง (ด้านร่างกาย) 1
- () หมกมุ่นเรื่องสุขภาพ 2
- () แจ้งถึงอาการต่างๆ บ่อย เรียกร้องความช่วยเหลือ ฯลฯ 3
- () มีอาการหลงผิดว่าตนป่วยเป็นโรคทางกาย 4
16. น้ำหนักลด เลือ ก. หรือ ข. คะแนน
- ก. เมื่อให้คะแนนโดยอาศัยประวัติ
- () ไม่มีน้ำหนักลด 0
- () อาจมีน้ำหนักลด ซึ่งเกี่ยวเนื่องกับการเจ็บป่วยครั้งนี้ 1
- () น้ำหนักลดชัดเจน (ตามที่ผู้ป่วยบอก) 2
- () ไม่ได้ประเมิน 3
- ข. จากการให้คะแนนประจำสัปดาห์โดยจิตแพทย์ประจำหอผู้ป่วย
- เมื่อได้ชั่งวัดน้ำหนักที่เปลี่ยนไปจริง
- () น้ำหนักลดน้อยกว่า 1 ปอนด์ใน 1 สัปดาห์ 0
- () น้ำหนักลดมากกว่า 1 ปอนด์ใน 1 สัปดาห์ 1
- () น้ำหนักลดมากกว่า 2 ปอนด์ใน 1 สัปดาห์ 2
- () ไม่ได้ประเมิน 3

17. การหยั่งเห็นถึงความผิดปกติของตนเอง	คะแนน
() ตระหนักว่าตนเองกำลังซึมเศร้าและเจ็บป่วย	0
() ตระหนักว่ากำลังเจ็บป่วย แต่โยงสาเหตุกับ อาหารที่ไม่มีคุณค่า ดินฟ้าอากาศ การทำงานหนัก ไวรัส การต้องการพักผ่อน ฯลฯ	1
() ปฏิเสธการเจ็บป่วยโดยสิ้นเชิง	2

สำนักหอสมุด