

## APPENDIX H

### THAI MENTAL STATE EXAM: TMSE

#### แบบทดสอบสภาพสมองของไทย

ผู้พัฒนา:	กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง (Train The Brain Forum Thailand)
Source:	สารศิริราช ปีที่ 45 ฉบับที่ 6 มิถุนายน 2536; 359-74.
ลักษณะเครื่องมือ:	แบบคัดกรอง (Screening test) เพื่อวินิจฉัยแยกภาวะสมองเสื่อม
จุดประสงค์:	แบบคัดกรอง (Screening test) เพื่อวินิจฉัยแยกภาวะสมองเสื่อม ในประชากรทั่วไป
ผู้รับการทดสอบ:	ตอบคำถามและทำข้อสอบ
การทดสอบ:	บุคคลทั่วไป ใช้เวลา 10-15 นาที คะแนนเต็ม 30 คะแนน มีจุดตัด (Cut of point) = 23 (ต่ำกว่า 23 ถือว่ามีภาวะสมองเสื่อม)
ตัวแปรที่วัด:	สมรรถภาพทางสมอง 6 ด้าน คือ <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Orientation (6 คะแนน)</li> <li>2. Registration (3 คะแนน)</li> <li>3. Attention (5 คะแนน)</li> <li>4. Calculation (3 คะแนน)</li> <li>5. Language (10 คะแนน)</li> <li>6. Recall (3 คะแนน)</li> </ol>
คุณภาพ:	Mean score = 27.38, SD = 2.02
การนำไปใช้:	แบบคัดกรองผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมในชุมชนหรือในคลินิก

ข้อทดสอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
<p>1. Orientation (6 คะแนน)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- วันนี้ วันอะไรของสัปดาห์ (จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัส ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์)</li> <li>- วันนี้ วันที่เท่าไร</li> <li>- เดือนนี้ เดือนอะไร</li> <li>- ขณะเป็นช่วง (ตอน) ไหนของวัน (เช้า เที่ยง บ่าย เย็น)</li> <li>- ที่นี้ที่ไหน (บริเวณที่ตรวจ)</li> <li>- คนที่เห็นในภาพนี้มีอาชีพอะไร (ภาพข้างล่าง)</li> </ul>	<p>1 1 1 1 1 1</p>	
<p>2. Registration (3 คะแนน)</p> <p>ผู้ทดสอบบอกชื่อของ 3 อย่าง โดยพูดห่างกันครั้งละ 1 วินาที (ต้นไม้ รถยนต์ มือ) เพียงครั้งเดียว แล้วจึงให้ผู้ถูกทดสอบบอกให้ครบตามที่ถูกทดสอบบอกในครั้งแรกให้ 1 คะแนน ในแต่ละคำตอบที่ตอบถูก หมายเหตุ หลังจากให้คะแนนแล้วให้บอกซ้ำจนผู้ถูกทดสอบจำได้ทั้ง 3 อย่างและบอกให้ผู้ถูกทดสอบทราบว่าคุณจะกลับมาถาม</p>	<p>3</p>	
<p>3. Attention (5 คะแนน)</p> <p>ให้บอกวันอาทิตย์ – วันเสาร์ ย้อนหลังให้ครบสัปดาห์ (ให้ตอบซ้ำได้ 1 ครั้ง)</p> <p>ศุกร์ พฤหัสบดี พุธ อังคาร จันทร์</p>	<p>1 1 1 1 1</p>	
<p>4. Calculation (3 คะแนน)</p> <p>ให้คำนวณ <math>100 - 7</math> ไปเรื่อย ๆ 3 ครั้ง (ให้ 1 คะแนน ในแต่ละครั้งที่ตอบถูกใช้ เวลาคิดในแต่ละช่วงคำตอบไม่เกิน 1 นาที หลังจากจบคำถาม) ถ้าผู้ถูกทดสอบไม่ตอบคำถามที่ 1 ให้ตั้งเลข <math>93 - 7</math> ลงทำในการคำนวณครั้ง</p>		

ต่อไปและ 86 – 7 ในครั้งสุดท้ายตามลำดับ 100 – 7, - 7, - 7	1, 1, 1	
5. Language (10 คะแนน)		
- ผู้ทดสอบชี้ไปที่นาฬิกาข้อมือ แล้วถามผู้ทดสอบว่าโดยทั่วไป เราเรียกสิ่งนี้ว่าอะไร (นาฬิกา)	1	
- ผู้ทดสอบชี้ไปที่เสื้อของตนเอง แล้วถามผู้ทดสอบว่าโดยทั่วไป เราเรียกสิ่งนี้ว่าอะไร (เสื้อ , ผ้า)	1	
- ผู้ทดสอบบอกผู้ถูกทดสอบว่า จงฟังประโยคเหล่านี้ให้ดี แล้วจำไว้จากนั้นให้พูดตาม “ยายพาหลานไปซื้อขนมที่ตลาด”	1	
- จงทำตามคำสั่งต่อไปนี้ (มี 3 ขั้นตอนคำสั่ง) ให้ผู้ทดสอบพูดต่อกันไปให้ครบประโยคทั้ง 3 ขั้นตอน หยิบกระดาษด้วยมือขวา	1	
พับกระดาษเป็นครึ่งแผ่น	1	
แล้วส่งกระดาษให้ผู้ตรวจ	1	
- ให้ผู้ถูกทดสอบอ่านแล้วทำตาม หลับตา (ข้อความอยู่ด้านหลัง)	1	
- จงวาดภาพต่อไปนี้ให้เหมือนตัวอย่างมากที่สุด เท่าที่จะสามารถทำได้ (ภาพอยู่ด้านหลังและให้ผู้ถูกทดสอบดูตัวอย่างตลอดเวลาที่วาด)	2	
- กล้วยกับส้มเหมือนกันคือเป็นผลไม้ แมวกับสุนัขเหมือนกันคือ (เป็นสัตว์, เป็นสิ่งมีชีวิต)	1	
6. Recall (3 คะแนน)		
สิ่งของ 3 อย่างที่บอกให้จำเมื่อสักครู่ มีอะไรบ้าง		
ต้นไม้	1	
รถยนต์	1	
มือ	1	
	รวม	

มีจุดตัด (Cut of point) = 23 (ต่ำกว่า 23 ถือว่ามีภาวะสมองเสื่อม)