

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน



สำนักหอสมุด

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ตามความเชื่อด้านสุขภาพใน
การป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดเชื้อ

คำชี้แจง : กรุณาตอบแบบประเมินทุกตอนและทุกข้อ โดยอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนอย่างละเอียด แบบ
ประเมิน มี 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดเชื้อ จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ

ในการป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดเชื้อ จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดเชื้อเพื่อ
การป้องกันการติดเชื้อ จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดเชื้อ

คำชี้แจง : โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ลงใน ตามความเป็นจริง

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ ชาย หญิง

2. อายุปี

3. ทำนับถือศาสนา

พุทธ

คริสต์

อิสลาม

4. สถานภาพสมรส

โสด

คู่

หม้าย / หย่าร้าง

แยกกันอยู่

5. อาชีพปัจจุบัน

- เกษตรกรรม / รับจ้างทั่วไป
- ธุรกิจส่วนตัว / เอกชน
- รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ
- นักเรียน , นักศึกษา
- ไม่ได้ประกอบอาชีพ

6. ระดับการศึกษา

- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษา / อาชีวะ.
- อุดมศึกษา
- อื่นๆระบุ

7. รายได้รวมของครอบครัวเฉลี่ย.....บาท / เดือน

8. ความพอเพียงของรายได้ในครอบครัว เพียงพอ ไม่เพียงพอ

9. ท่านมีความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย คือ

- บิดา มารดา
- พี่ ภรรยา
- พี่ / น้อง บุตร
- อื่นๆระบุ.....

10. จำนวนสมาชิกในครอบครัวคน

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ

คำชี้แจง : แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยสุรา ในการป้องกันการติดเชื้อ

โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับความเชื่อ และความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพของท่านมากที่สุด

1.ความเชื่อ : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

| | | | |
|----------------|-------------|---------|---|
| เชื่อมากที่สุด | ให้ 5 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านทั้งหมด |
| เชื่อมาก | ให้ 4 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านมากกว่าครึ่ง |
| เชื่อปานกลาง | ให้ 3 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเพียง ครึ่งหนึ่ง |
| เชื่อน้อย | ให้ 2 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านน้อยกว่าครึ่ง |
| ไม่เชื่อเลย | ให้ 1 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความเชื่อของท่านเลย |

2.ด้านความต้องการรับรู้ : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

| | | | |
|------------------------|-------------|---------|---|
| ต้องการรับรู้มากที่สุด | ให้ 5 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านทั้งหมด |
| ต้องการรับรู้มาก | ให้ 4 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านมากกว่าครึ่ง |
| ต้องการรับรู้ปานกลาง | ให้ 3 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านเพียง ครึ่งหนึ่ง |
| ต้องการรับรู้น้อย | ให้ 2 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านน้อยกว่าครึ่ง |
| ไม่ต้องการรับรู้ | ให้ 1 คะแนน | หมายถึง | ข้อความนั้นไม่ตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านเลย |

| ข้อความ | 1. ความเชื่อ | | | | | 2. ด้านความต้องการรับรู้ | | | | |
|---|--------------|---|---|---|---|--------------------------|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| *1. ถ้าผู้ป่วยเห็นคุณค่าในตนเองสูง จะมีโอกาสติดสุราซ้ำน้อยลง | | | | | | | | | | |
| 2. การแก้ไขปัญหาที่ไม่เหมาะสม อาจมีโอกาสดูดสุราซ้ำได้ | | | | | | | | | | |
| 3. การรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ จะมีโอกาสติดสุราซ้ำน้อยลง | | | | | | | | | | |
| 4. การรู้จักปฏิเสธเมื่อมีเพื่อนชักชวนให้ดื่มสุรา จะมีโอกาสดูดสุราซ้ำน้อยลง | | | | | | | | | | |
| 5. ผู้เลิกดื่มสุราแล้ว จะไม่เกิดอาการอยากดื่มสุราอีก จึงไม่จำเป็นต้องป้องกันการติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 6. มีสมาชิกในครอบครัวดื่มสุรา ไม่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 7. การไม่มีงานทำ ไม่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำได้ | | | | | | | | | | |
| * 8. ผู้ดื่มสุราเป็นประจำ จะทำให้ร่างกายทรุดโทรม | | | | | | | | | | |
| 9. ผู้ดื่มสุรามากและเป็นเวลานานๆ จะทำให้เป็นโรคตับแข็ง | | | | | | | | | | |
| 10. ผู้ดื่มสุราเป็นประจำ จะทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร อาเจียนเป็นเลือด และเสียชีวิตได้ | | | | | | | | | | |
| 11. คนที่มีโรคประจำตัวเมื่อดื่มสุราเป็นประจำ ไม่ทำให้อาการของโรครุนแรงมากขึ้น | | | | | | | | | | |
| 12. ผู้ติดสุราเรื้อรัง ไม่ทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลง | | | | | | | | | | |
| 13. ผู้ดื่มสุราจนเมาขาดสติ จะนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุและการใช้ความรุนแรงได้ง่าย | | | | | | | | | | |
| *14. การให้โอกาสและให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย จะทำให้ผู้ป่วยมีความตั้งใจเลิกดื่มสุรามากขึ้น | | | | | | | | | | |

| ข้อความ | 1. ความเชื่อ | | | | | 2. ความต้องการรับรู้ | | | | |
|--|--------------|---|---|---|---|----------------------|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15.การช่วยเหลือผู้ป่วยวางแผนการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสม จะทำให้ผู้ป่วยไม่กลับไปติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 16.การพาผู้ป่วยมาพบแพทย์ตามนัด ทำให้ผู้ป่วยกลับไปติดสุราซ้ำได้ | | | | | | | | | | |
| 17.ผู้ที่เลิกดื่มสุรา จะทำให้มีความรับผิดชอบมากขึ้น | | | | | | | | | | |
| 18.ผู้ที่เลิกดื่มสุราได้ จะทำให้อาการของโรคที่เป็นอยู่ดีขึ้น | | | | | | | | | | |
| *19.การขาดความรู้เรื่องสุราที่ถูกต้อง เป็นอุปสรรคต่อการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย | | | | | | | | | | |
| 20. ท่านต้องเสียสละเวลา ในการให้คำแนะนำปรึกษาแก่ผู้ป่วยไม่ให้กลับไปติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 21. ท่านต้องมีความอดทนต่อการดูแลช่วยเหลือไม่ให้ผู้ป่วยกลับไปติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 22.ท่านควรตำหนิและกล่าวตักเตือนทันทีเมื่อผู้ป่วยไม่ทำตามคำแนะนำ | | | | | | | | | | |
| 23.การติดสุราถือว่าเป็นโรคเรื้อรัง ไม่สามารถรักษาให้หายได้ | | | | | | | | | | |
| *24.การกลับไปติดสุราซ้ำ จะมีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนได้ | | | | | | | | | | |
| 25.การกลับไปติดสุราซ้ำ จะทำให้โรคที่เป็นอยู่มีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น | | | | | | | | | | |
| : | | | | | | | | | | |
| 29.ท่านมีความรู้และแนวทางปฏิบัติที่ถูกต้อง ที่จะให้การช่วยเหลือผู้ป่วยไม่ให้กลับไปติดสุราซ้ำ | | | | | | | | | | |
| 30.ท่านรู้สึกมีกำลังใจที่เห็นว่าผู้ป่วยมีสุขภาพดีขึ้นหลังเลิกดื่มสุราได้ | | | | | | | | | | |

ตอนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดซ้ำ

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด
(คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด เพียงแต่ท่านตอบตามความจริงของตัวท่านเอง
ไม่ใช่ตามความรู้สึกที่ท่านคิดว่าควรจะทำ)

การปฏิบัติของท่าน : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

| | | | |
|------------------|-------------|---------|---|
| ปฏิบัติมากที่สุด | ให้ 5 คะแนน | หมายถึง | ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆเป็นประจำสม่ำเสมอทุกครั้ง |
| ปฏิบัติมาก | ให้ 4 คะแนน | หมายถึง | ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆบ่อยครั้งเกือบทุกครั้งเป็นส่วนใหญ่ |
| ปฏิบัติปานกลาง | ให้ 3 คะแนน | หมายถึง | ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆปานกลาง เป็นบางครั้ง |
| ปฏิบัตินานๆครั้ง | ให้ 2 คะแนน | หมายถึง | ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆน้อยมาก ปฏิบัตินานๆครั้ง |
| ไม่ปฏิบัติเลย | ให้ 1 คะแนน | หมายถึง | ท่านไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย |

| ข้อความ | การปฏิบัติ | | | | |
|---|------------|-----|---------|-----------|--------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | นานๆครั้ง | ไม่เคย |
| *1.ท่านให้คำแนะนำช่วยเหลือผู้ป่วยในการดูแลตนเองเพื่อเลิกดื่มสุรา | | | | | |
| 2.ท่านให้การช่วยเหลือ เมื่อพบว่าผู้ป่วยเกิดความผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจ | | | | | |
| 3.ท่านชี้ให้เห็นสภาพของบุคคลอื่นที่ดื่มสุราและเกิดภาวะแทรกซ้อน | | | | | |
| 4.ท่านดูแลจัดอาหารให้รับประทานตามที่ผู้ป่วยชอบ ไม่จำเป็นต้องมีประโยชน์และเหมาะสมกับโรคที่ผู้ป่วยเป็น | | | | | |
| 5.ท่านดูแลให้ผู้ป่วยพักผ่อนนอนหลับได้อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง | | | | | |
| * 6.ท่านให้คำแนะนำผู้ป่วยในการประเมินสถานะเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำได้ | | | | | |
| 7.ท่านให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงสถานะเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำด้วยตัวเอง | | | | | |
| 8.ท่านบอกให้สมาชิกทุกคนในครอบครัวงดดื่มสุรา หรือไม่ตำหนิผู้ป่วย เพื่อช่วยลดสถานการณ์ที่เป็นความเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำ | | | | | |

| ข้อความ | การปฏิบัติ | | | | |
|--|------------|-----|---------|------------|--------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | นานๆ ครั้ง | ไม่เคย |
| 9. ท่านรู้สึกไม่พอใจและกล่าวตำหนิผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยเกิดอาการอยากยา | | | | | |
| 10. ท่านแนะนำวิธีการดื่มอย่างฉลาด ที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เมื่อไม่สามารถหลีกเลี่ยงการดื่มได้ โดยการรับประทานอาหารก่อนที่จะดื่มหรือผสมสุราให้บางและจิบครั้งละน้อยๆ | | | | | |
| *11. ท่านดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารตรงเวลา วันละ 3 มื้อ | | | | | |
| 12. ท่านมอบหมายงานให้ผู้ป่วยทำตามความเหมาะสม โดยมีการดูแลให้ผู้ป่วยทำได้สำเร็จ | | | | | |
| 13. ท่านรับฟังความคิดเห็นของผู้ป่วยและฝึกให้ผู้ป่วยรับฟังความคิดเห็นของสมาชิกในครอบครัว เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว | | | | | |
| 14. ท่านได้ชี้ให้เห็นตัวอย่างของคน ที่สามารถดูแลตนเองจนสามารถเลิกดื่มสุราได้ | | | | | |
| 15. ท่านยินยอมให้ผู้ป่วยคบเพื่อนกลุ่มเดิมที่เคยดื่มด้วยกัน | | | | | |
| 16. ท่านให้ผู้ป่วยวางแผนการดำเนินชีวิตเอง ตามที่ต้องการ โดยไม่สนใจว่าจะเหมาะสมหรือไม่ | | | | | |
| *17. ท่านให้ผู้ป่วยจัดการกับภาวะอารมณ์ที่ผิดปกติและเปลี่ยนแปลงง่ายด้วยตัวเอง | | | | | |
| 18. ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยสุดหายใจเข้าออกช้าๆ นึกถึงสิ่งดีๆ มองโลกด้านบวก เมื่อเกิดอารมณ์โกรธ ไม่พอใจ | | | | | |
| 19. ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยใช้วิธีการผ่อนคลายความเครียด โดยวิธีออกกำลังกาย ดูหนังฟังเพลง | | | | | |
| 20. เมื่อผู้ป่วยเกิดภาวะเครียดที่ไม่สามารถแก้ไขได้เอง ท่านให้คำแนะนำและบอกถึงแหล่งที่ให้ความช่วยเหลือได้ | | | | | |
| 21. ท่านจะเพิกเฉยไม่สนใจ เมื่อผู้ป่วยมี อารมณ์ซึมเศร้า หงอยเหงา เบื่อหน่าย เกิดขึ้น | | | | | |
| *22. ท่านให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงสถานที่ที่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการกลับไปดื่มสุรา ด้วยตัวเอง | | | | | |

| ข้อความ | การปฏิบัติ | | | | |
|--|------------|-----|---------|------------|--------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | นานๆ ครั้ง | ไม่เคย |
| 23. ท่านไม่บอกให้ผู้ป่วยทราบถึงผลเสียจากการดื่มสุรา ที่เกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว | | | | | |
| 24. ท่านให้คำชมเชยผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยสามารถปฏิเสธการดื่มสุราได้สำเร็จ | | | | | |
| 25. ท่านแนะนำ และหาวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยหลีกเลี่ยงหรือปฏิเสธ เมื่อมีคนมาชักชวนดื่มสุรา | | | | | |
| 26. ท่านคอยเป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยมีความกล้าและมั่นใจในการปฏิเสธการดื่มสุรา | | | | | |
| * 27. เมื่อผู้ป่วยมีปัญหาเกิดขึ้น ท่านแนะนำให้ผู้เฒ่าเฒ่าหรือหนีปัญหา | | | | | |
| 28. ท่านคอยแก้ไขปัญหาให้ผู้ป่วยทุกเรื่องโดยไม่บอกให้ผู้ป่วยทราบ | | | | | |
| 29. ท่านให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมในการวางแผนและตัดสินใจในการเลือกวิธีการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น | | | | | |
| 30. ท่านให้ผู้ป่วยทดลองแก้ปัญหาต่างๆด้วยตัวผู้ป่วยเอง โดยท่านคอยเป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือ | | | | | |

.....

แบบสัมภาษณ์ความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา
ของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดสุรา

.....

1. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรในการเข้าร่วมโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา.....
.....
.....
2. ท่านได้รับประโยชน์อะไรจากการเข้าร่วมโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา และให้บอกถึงสิ่งที่น่าสนใจไปปฏิบัติได้.....
.....
.....
3. ท่านคิดว่าโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษานี้มีข้อดีอะไรบ้าง.....
.....
.....
4. ท่านคิดว่าโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาควรปรับปรุงเรื่องใดบ้าง.....
.....
.....