

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามในการวิจัย

เรื่อง ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูงของผู้สูงอายุโรคเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามเพื่อการวิจัยฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูงของผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการจัดบริการการดูแลผู้ป่วยเบาหวานให้เหมาะสม และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. แบบสอบถามนี้มีเนื้อหา 3 ส่วน จำนวน 9 หน้า	รวม	84	ข้อ
ส่วนที่1. ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	10	ข้อ
ส่วนที่2. แบบสอบถามปัจจัยคัดสรรด้านต่างๆ	จำนวน	41	ข้อ
ส่วนที่3. แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง	จำนวน	33	ข้อ

3. ข้อมูลที่ได้จากคำตอบของท่านจะนำไปใช้เพื่อประกอบการวิจัยเท่านั้นผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลของท่านไว้เป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด

4. เพื่อให้การวิจัยครั้งนี้เกิดประโยชน์สูงสุดขอให้ท่านตอบคำถามตามความรู้ที่แท้จริงของท่านในละข้อโดยให้ท่านตอบคำถามเพียงคำตอบเดียวเท่านั้น

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางณัฐธยาน์ ประเสริฐอำไพสกุล

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย \surd ใน () ที่ตรงกับผู้ให้สัมภาษณ์ตอบเพียงช่องเดียวเท่านั้น

1. เพศ

1. () ชาย

2. () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรสของท่านในปัจจุบัน

1. () โสด

2. () คู่

3. () หม้าย

4. () หย่าร้าง

5. () แยกกันอยู่

4. ท่านจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด

1. () ไม่ได้เรียนหนังสือ

2. () ประถมศึกษา

3. () มัธยมศึกษา

4. () อาชีวศึกษา หรือ อนุปริญญา

5. ()ปริญญาตรีและสูงกว่า

5. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่กับใคร

1. () อยู่กับสามี/ภรรยา

2. () อยู่กับสามี/ภรรยาและบุตรหลาน

3. () อยู่กับบุตรหลาน

4. () อยู่คนเดียว

5. () อื่นๆระบุ.....

ส่วนที่ 1(ต่อ)

6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไรเป็นอาชีพหลัก

1. () ไม่ได้ประกอบอาชีพอะไร
2. () เกษตรกรรม (ทำไร่ ทำนา ทำสวน)
3. () รับจ้าง
4. () ค้าขาย
5. () ข้าราชการบำนาญ
6. () อื่นๆ ระบุ.....

7. ท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนจำนวนเท่าไร.....บาท

8. แหล่งรายได้หลักของท่านคืออะไร

1. () ไม่มีรายได้
2. () จากการประกอบอาชีพของตนเอง
3. () จากบุตรหลานให้
4. () จากดอกเบี้ย หรือเงินเก็บ
5. () จากเงินเดือน หรือค่าจ้าง
6. () อื่นๆ ระบุ.....

9. ระยะเวลาการป่วยเป็นเบาหวานของท่านกี่ปี (นับเป็นจำนวนปีเต็มตั้งแต่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นโรคเบาหวาน)

1. () น้อยกว่า 5 ปี 2. () 5-10 ปี 3. () มากกว่า 10 ปี

10. ท่านมีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากโรคเบาหวานหรือไม่ อะไรบ้าง

1. () ไม่มี
2. () มี
 - 2.1. () ภาวะแทรกซ้อนทางตา
 - 2.2. () ภาวะแทรกซ้อนทางไต
 - 2.3. () ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทส่วนปลาย เช่น ชา
 - 2.4. () ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือด
 - 2.5. () ภาวะแทรกซ้อนที่ต้องตัดอวัยวะ
 - 2.6. () อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยคัดสรรต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับปัจจัยคัดสรรต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง โปรดอ่านข้อความให้ละเอียดแล้วเลือกตอบให้ตรงกับความคิดเห็นของท่านแล้วกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างให้ตรงกับข้อคำถามเพียงข้อละ 1 คำตอบ

ระดับความคิดเห็น

คะแนนระดับ 3 หมายถึง ข้อคำถามนั้นตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่านมาก หรือเห็นด้วยมาก

คะแนนระดับ 2 หมายถึง ข้อคำถามนั้นตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่านปานกลาง หรือเห็นด้วยปานกลาง

คะแนนระดับ 1 หมายถึง ข้อคำถามนั้นตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่านน้อย หรือเห็นด้วยน้อย

2.1 การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงของการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

ข้อความ	3 (เห็นด้วยมาก)	2 (เห็นด้วยปานกลาง)	1 (เห็นด้วยน้อย)
1. ผู้ป่วยเบาหวานที่ขอรับประทานอาหารรสหวาน ผลไม้รสหวาน จะมีโอกาสเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดสูง			
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่ขอรับประทานอาหาร ประเภท ของทอด กะทิ เนื้อสัตว์ติดมัน.....			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9. การใช้สมุนไพรรักษาเบาหวานทำให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้			

2.2. การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

ข้อความ	3 (เห็นด้วยมาก)	2 (เห็นด้วยปานกลาง)	1 (เห็นด้วยน้อย)
1. ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเกินไปในคนที่เบาหวาน อาจจะทำให้เกิดอาการหมดสติ เป็นอันตรายถึงตายได้			
2. คนที่เป็นเบาหวานและมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเป็น ระยะเวลาสั้นๆ จะทำให้จอตาเสื่อมอาจถึงตาบอดได้			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

2.3. การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

ข้อความ	3 (เห็นด้วยมาก)	2 (เห็นด้วยปานกลาง)	1 (เห็นด้วยน้อย)
1. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ ละ 3 ครั้งๆ ละ 20-30 นาที จะช่วยให้สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดได้			
2. ท่านไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายเพิ่มถ้ามีงานประจำ เช่น ทำความสะอาดบ้าน ทำสวน ฯลฯ.....			
3. การควบคุมปริมาณและชนิดอาหาร เช่น ขนมหวาน ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้			
4.			
5.			
6.			
7. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรมาตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยทำให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้			

2.4. การรับรู้อุปสรรคต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

ข้อความ	3 (เห็นด้วยมาก)	2 (เห็นด้วยปานกลาง)	1 (เห็นด้วยน้อย)
1. ท่านไม่ได้ปรุงอาหารเองจึงทำให้ท่านไม่สามารถเลือก รับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคเบาหวานได้			
2. การที่ต้องควบคุมอาหาร เป็นความยุ่งยากต่อ ครอบครัวในการเตรียมอาหาร			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8. ท่านไม่สามารถมาตรวจเบาหวานตามนัด.....			

2.5. ปัจจัยกระตุ้นการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

ข้อความ	3 (เห็นด้วยมาก)	2 (เห็นด้วยปานกลาง)	1 (เห็นด้วยน้อย)
1. ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน			
2. คำเตือนเกี่ยวกับภาวะน้ำตาลในเลือดสูง จากแพทย์ พยาบาล			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10. การได้รับแจกเอกสาร คู่มือต่างๆเกี่ยวกับ.....			

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมป้องกันการภาวะน้ำตาลในเลือดสูง โปรดอ่านข้อความให้ละเอียดแล้วเลือกตอบให้ตรงกับพฤติกรรมปฏิบัติของท่านมากที่สุด แล้วกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างให้ตรงกับข้อคำถามเพียงข้อละ 1 คำตอบ

ระดับการปฏิบัติพฤติกรรม

คะแนนระดับ 3 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอหรือปฏิบัติเป็นประจำ
 คะแนนระดับ 2 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบปฏิบัติไม่สม่ำเสมอหรือปฏิบัติเป็นบางครั้ง
 คะแนนระดับ 1 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบไม่เคยปฏิบัติเลย

พฤติกรรมป้องกันการภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

พฤติกรรม	3 (สม่ำเสมอ)	2 (บางครั้ง)	1 (ไม่ปฏิบัติ)
1. ท่านรับประทานอาหารตรงเวลาหรือในเวลาใกล้เคียงกัน			
2. ท่านรับประทานขนมหวานใส่กะทิ เช่น บัวลอย กัลฉวย บวชชี ข้าวเหนียวทุเรียน ข้าวเหนียวมะม่วง ฯลฯ			
3. ท่านรับประทานผลไม้รสหวาน เช่น ขนุน ทุเรียน มะม่วงสุก และผลไม้อื่นๆ ตามความพอใจ			
4.			
5.			
6.			
7.			
8. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม ฯลฯ			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

พฤติกรรมกำรป้องกันภวณะน้ำตาลในเลือดสูง(ต่อ)

พฤติกรรม	3 (สมำเสมอ)	2 (บางครั้ง)	1 (ไม่ปฏิบัติ)
15. ท่านออกกำล้งกายโดยการเดิน ฯลฯ			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24. ท่านทำจิตใจให้สบายโดยการ สวดมนต์ ฯลฯ			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32. ท่านกินยาหม้อ ยาสมุนไพร รักษาโรคเบาหวาน			
33. ท่านซื้อยารักษาโรคเบาหวาน มารับประทานเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์			