

ภาคผนวก ค

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และ  
เอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูล(Patient Information Sheet)



สำนักหอสมุด

## ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง “ผลของโปรแกรมการจัดการชีวิตต่อความรู้ เจตคติ และทักษะการป้องกันการ  
ติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถาบัน”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง  
วัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับจาก  
การวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ  
ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผมพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจ และดิฉัน/กระผม  
มีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ถ้าปรารถนาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่จะ  
เกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผมเป็นความลับ  
โดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้  
ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควร ซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณี  
จำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการ  
วิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ์โดยไม่คิดมูลค่า โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้  
คือ **นางนิภาวัล บุญทับถม** หมายเลขโทรศัพท์ 0863-2061-92 และสามารถติดต่ออาจารย์  
ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ รศ.ดร.มรรยาท รุจิวิชนัญ หมายเลขโทรศัพท์ 02-986-9213 ต่อ 7311

ดิฉัน/กระผมได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามใน  
ใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....ผู้ปกครอง/ผู้แทนโดยชอบธรรม/

ผู้มีอำนาจกระทำแทน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

## เอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูล (Patient Information Sheet)

**โครงการวิจัย** ผลของโปรแกรมการจัดการชีวิตต่อความรู้ เจตคติและทักษะการป้องกันการติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถานับ

**ผู้วิจัย** นางนิภาวัล บุญทับถม นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

**สถานที่วิจัย** สถาบันธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี

การศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการจัดการชีวิตต่อความรู้ เจตคติและทักษะการป้องกันการติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถานับ โดยมีวัตถุประสงค์เฉพาะ คือ เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความรู้ เจตคติและทักษะการป้องกันการติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายจากสถานับระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังผ่านโปรแกรมการจัดการชีวิต และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายจากสถานับต่อการให้โปรแกรมการจัดการชีวิต ดังนั้นผลการวิจัยจะเกิดประโยชน์ คือ เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดรูปแบบการบำบัดรักษาในสถาบันธัญญารักษ์ให้เหมาะสมกับผู้ที่ใช้สารเสพติดให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และเป็นแนวทางในการพัฒนาโปรแกรมการให้ความช่วยเหลือผู้ใช้สารเสพติด ช่วยลดปัญหาการเสพยาเสพติดของผู้ใช้สารเสพติด

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) วิเคราะห์ผลทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ วิเคราะห์ผลเชิงปริมาณเป็นการประเมินความรู้ เจตคติ และทักษะการป้องกันการติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถานับ ผู้วิจัยได้แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 คน กลุ่มควบคุมหมายถึงกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถานับธัญญารักษ์ ไม่เกิน 6 เดือน ซึ่งไม่ได้ผ่านโปรแกรมการจัดการชีวิต อายุระหว่าง 18-24 ปี อ่านออก เขียนได้ ใช้สารเสพติดประเภทยาบ้า และให้ความร่วมมือในการวิจัย ซึ่งไม่ได้ผ่านโปรแกรมการจัดการชีวิต แต่จะได้รับการดูแลตามปกติของสถานับธัญญารักษ์ และจะได้รับการคู่มือเกี่ยวกับโปรแกรมการจัดการชีวิตหลังสิ้นสุดการวิจัย ส่วนกลุ่มทดลอง หมายถึง กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถานับธัญญารักษ์ ไม่เกิน 6 เดือน จำนวน 30 คน แต่ละคนมีคุณสมบัติคล้ายคลึงกันหรือเหมือนกันกับผู้ใช้สารเสพติดในกลุ่มควบคุม และเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการชีวิตจำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 60 – 90 นาที

ร่วมกับการดูแลตามปกติของสถาบันธัญญารักษ์ การวิจัยนี้ผู้วิจัยทำการวัดสองครั้งคือก่อนทดลอง และหลังการทดลองทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม การวิเคราะห์ผลเชิงคุณภาพเป็นการศึกษา ความพึงพอใจของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายออกจากสถาบันต่อการให้โปรแกรมการจัดการชีวิต โดยทำการสัมภาษณ์เชิงลึกหลังจากกระบวนการทดลองสิ้นสุดลง

### **เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยเครื่องมือ 2 ชุดดังนี้**

**ชุดที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือโปรแกรมการจัดการชีวิตเพื่อป้องกันการติดยา** ใช้ระยะเวลาในการทดลอง 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 60-90 นาที

**ชุดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 2 ส่วน** ใช้เวลาในการเก็บ ข้อมูล 30 นาที

**ส่วนที่ 1 แบบประเมินความรู้ เจตคติและทักษะการป้องกันการติดยาของผู้ใช้สารเสพติด** แบ่งเป็น 4 ตอน คือ

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป** เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

**คำแนะนำในการตอบ:** ให้เลือกใส่เครื่องหมาย  ลงใน  ที่ตรงกับความเป็นจริง และ เต็มคำในช่องว่างให้สมบูรณ์

**ตอนที่ 2 แบบประเมินความรู้การป้องกันการติดยาของผู้ใช้สารเสพติด**

**คำแนะนำในการตอบ:** ลักษณะแบบประเมินเป็นแบบเลือกตอบ “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” หรือ “ไม่แน่ใจ” โดยให้เลือกใส่เครื่องหมาย  ลงใน  ที่ตรงกับการความเป็นจริง

ตอบว่า “ใช่” ให้คะแนน 1 คะแนน ตอบว่า “ไม่ใช่” ให้คะแนน 0 คะแนน

ตอบว่า “ไม่แน่ใจ” ให้คะแนน 0 คะแนน

**ตอนที่ 3 แบบประเมินเจตคติการป้องกันการติดยาของผู้ใช้สารเสพติด**

**คำแนะนำในการตอบ:** ลักษณะแบบประเมินเป็นแบบประมาณค่า แต่ละข้อมีมาตรวัด 5 หน่วย ได้แก่ เห็นด้วยมากที่สุด เห็นด้วยมาก เห็นด้วยปานกลาง เห็นด้วยน้อย และไม่เห็นด้วย โดยให้เลือกใส่เครื่องหมาย  ลงใน  ที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

เห็นด้วยมากที่สุด   ให้คะแนน 5 คะแนน

เห็นด้วยมาก ให้คะแนน 4 คะแนน

เห็นด้วยปานกลาง ให้คะแนน 3 คะแนน

เห็นด้วยน้อย ให้คะแนน 2 คะแนน

ไม่เห็นด้วย ให้คะแนน 1 คะแนน

**ตอนที่ 4 แบบประเมินทักษะการป้องกันการติดเชื้อของผู้ใช้สารเสพติด**

คำแนะนำในการตอบ : ลักษณะแบบประเมินเป็นแบบประมาณค่า แต่ละข้อมีมาตรฐานวัด 5 หน่วย ได้แก่ ปฏิบัติมากที่สุด ปฏิบัติมาก ปฏิบัติปานกลาง ปฏิบัติเป็นบางครั้งและไม่เคยปฏิบัติเลย โดยให้เลือกใส่เครื่องหมาย  ลงใน  ที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ปฏิบัติมากที่สุด    | ให้คะแนน 5 คะแนน |
| ปฏิบัติมาก          | ให้คะแนน 4 คะแนน |
| ปฏิบัติปานกลาง      | ให้คะแนน 3 คะแนน |
| ปฏิบัติเป็นบางครั้ง | ให้คะแนน 2 คะแนน |
| ไม่เคยปฏิบัติเลย    | ให้คะแนน 1 คะแนน |

**ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ใช้สารเสพติดหลังจำหน่ายจากสถาบันต่อ**

การให้โปรแกรมการจัดการชีวิต เป็นคำถามปลายเปิดให้ผู้ที่ใช้สารเสพติดแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ ซึ่งเป็นข้อมูลเชิงคุณภาพ ใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ 30 นาที

การวิจัยครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างจะได้รับทราบวัตถุประสงค์ของการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย ขั้นตอนการร่วมโปรแกรมการวิจัย ระยะเวลาของการวิจัย สิทธิประโยชน์ที่จะได้รับจากการร่วมโครงการวิจัย พร้อมทั้งสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยไม่มีผลต่อการบริการพยาบาลหรือการบำบัดรักษาแต่อย่างใด นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อ-สกุล ข้อมูลนำมาใช้เฉพาะการศึกษาวิจัยครั้งนี้และผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(.....)

ลงนาม.....ผู้รับข้อมูล

(.....)