



ภาคผนวก

สำนักหอสมุด

## ภาคผนวก ข

- ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)
- เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ (Patient Information Sheet)



สำนักหอสมุด

## ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง“ผลของการเข้าค่ายเบาหวานต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผม (ชื่อ-สกุล).....ได้รับ การอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้ง ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่ สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผมพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัคร ใจและดิฉัน/กระผมมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อต้องการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ โดย ไม่มีผลกระทบใดๆที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/ กระผมเป็นความลับโดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/ กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำ ได้ เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจาก การวิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ์โดยไม่คิดมูลค่า โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ คือ นางอุษา ทศนวิน นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สามารถติดต่อได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ 035-271033

ดิฉัน/กระผมได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบ ยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ในกรณีที่ดิฉัน/กระผมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ และผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบ ยินยอมนี้ให้แก่ดิฉัน/กระผมฟังจนเข้าใจดีแล้ว ดิฉัน/กระผมจึงลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม..... ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ  
(Patient Information Sheet)

**ชื่อโครงการ**

ผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2

**ชื่อผู้วิจัย**

นางอุษา ทศนวิน  
นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

**สถานที่วิจัย** โรงพยาบาลวังน้อย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**วัตถุประสงค์**

เพื่อศึกษาว่าการเข้าร่วมกิจกรรมค่ายเบาหวานกลางวัน สามารถส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ได้หรือไม่

**รายละเอียดที่จะปฏิบัติต่อผู้เข้าร่วมโครงการ**

ถ้าท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับการดูแลเกี่ยวกับการปฏิบัติและความรู้ในการดูแลตนเองในโรคเบาหวาน โดยการศึกษาวิจัยครั้งนี้ แบ่งรูปแบบการดูแลเป็น 2 แบบ ดังต่อไปนี้

1) ได้รับการเข้าร่วมกิจกรรมค่ายเบาหวานกลางวันจากพยาบาลผู้วิจัย ซึ่งโปรแกรมกิจกรรมประกอบด้วย การสอนให้ความรู้ การสาธิตและการฝึกปฏิบัติการดูแลตนเอง ในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า การเข้าร่วมกิจกรรมค่ายเบาหวานกลางวันใช้เวลา 3 วัน ติดต่อกัน ตั้งแต่เวลา 8.00-15.00 น.

2) ได้รับการดูแลตามปกติจากพยาบาลวิชาชีพตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยเบาหวานของโรงพยาบาลวังน้อย และหลังจากนั้นจะได้รับคำแนะนำและฝึกทักษะการดูแลตนเองจากพยาบาลผู้วิจัย เมื่อผู้ป่วยเบาหวานมารับการรักษาตามแพทย์นัดครั้งต่อไป

ทั้งนี้ท่านจะได้รับการคัดเลือกเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ในแบบที่ 1 หรือแบบที่ 2 โดยผู้วิจัยเป็นผู้คัดเลือก ในการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวจะแบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

- 1.ระยะก่อนเข้าร่วมกิจกรรม
- 2.ระยะขณะเข้าร่วมกิจกรรม
- 3.ระยะหลังเข้าร่วมกิจกรรม

**1. ระยะก่อนเข้าร่วมกิจกรรม** ผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบในการประเมินข้อมูลต่างๆ ของท่าน ซึ่งจะเป็นการประเมินครั้งที่ 1 ดังต่อไปนี้

1) ท่านจะได้รับการประเมินเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวท่าน ได้แก่ อายุ อาชีพ การศึกษา สถานภาพสมรส ศาสนา รายได้ การอยู่อาศัย (พักอยู่กับใคร) ประวัติโรคเบาหวาน ในครอบครัว ระยะเวลาการป่วยเป็นโรคเบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือดครั้งสุดท้าย

2) ท่านจะได้รับการประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อมั่น ในการกระทำกิจกรรมการดูแลตนเองเฉพาะสำหรับโรคเบาหวาน ในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า ข้อคำถามมีทั้งหมด 30 ข้อ การให้คะแนนมีระดับ 0 - 100 คะแนน

3) ท่านจะได้รับการประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยการตอบแบบสอบถามความถี่ในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองประกอบด้วย การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองเป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัตินานๆ ครั้ง และไม่เคยปฏิบัติเลย ในด้านต่างๆ ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า ทั้งนี้จะใช้เวลาในการประเมินเป็นเวลาประมาณ 30 นาที

4) ท่านจะได้รับการประเมินระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า (FBS)

**2. ระยะขณะเข้าร่วมกิจกรรม** ผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบในการประเมินข้อมูลต่างๆ ของท่าน ซึ่งจะเป็นการประเมินครั้งที่ 2 โดยตอบแบบสอบถามเหมือนกับครั้งที่ 1 ดังต่อไปนี้

1) ท่านจะได้รับการประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อมั่น ในการกระทำกิจกรรมการดูแลตนเองเฉพาะสำหรับโรคเบาหวาน ในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า ข้อคำถามมีทั้งหมด 30 ข้อ การให้คะแนนมีระดับ 0 - 100 คะแนน ซึ่งเป็นแบบประเมินชุดเดียวกับระยะก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

2) ท่านจะได้รับการประเมินระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า (FBS)

3. **ระยะหลังเข้าร่วมกิจกรรม** ผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบในการประเมินข้อมูลต่างๆ ของท่าน ซึ่งจะเป็นการประเมินครั้งที่ 3 โดยตอบแบบสอบถามเหมือนกับครั้งที่ 1 และ 2 ดังต่อไปนี้

1) ท่านจะได้รับการประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อมั่น ในการกระทำกิจกรรมการดูแลตนเองเฉพาะสำหรับโรคเบาหวาน ในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า ข้อคำถามมีทั้งหมด 30 ข้อ การให้คะแนนมีระดับ 0 – 100 คะแนน

2) ท่านจะได้รับการประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยการตอบแบบสอบถามความถี่ในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองประกอบด้วย การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองเป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัตินานๆ ครั้ง และไม่เคยปฏิบัติเลย ในด้านต่างๆ ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า ทั้งนี้จะใช้เวลาในการประเมินเป็นเวลาประมาณ 30 นาที

3) ท่านจะได้รับการประเมินระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า (FBS)

โดยการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถที่จะหยุดการเข้าร่วมโครงการได้ตลอดเวลา ทั้งนี้การไม่เข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านทั้งสิ้น

### **ประโยชน์และผลข้างเคียงที่จะเกิดแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ**

การเข้าร่วมกิจกรรมของท่าน ท่านจะได้รับการเสริมสร้างความมั่นใจและความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับโรคเบาหวานโดยระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม ท่านจะได้รับการประเมินภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตามในระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ ท่านอาจรู้สึกปวดเมื่อย อ่อนเพลีย เหนื่อยหรือใจสั่นได้ ซึ่งโดยทั่วไปอาการดังกล่าวจะเกิดขึ้นน้อยมาก ถ้าท่านปฏิบัติตามคำแนะนำ ทั้งนี้หากท่านมีอาการเกิดขึ้น ท่านสามารถหยุดเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการนี้ได้ตลอดเวลา และท่านจะได้รับการดูแล ตรวจสอบอาการเปลี่ยนแปลง และการช่วยเหลือเบื้องต้นจากพยาบาลผู้วิจัยและพยาบาลผู้ช่วยวิจัย รวมทั้งการประสานงานกับทีมแพทย์ผู้รับผิดชอบดูแลท่านอย่างทันที่ เพื่อการรักษาที่เหมาะสมตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม

### **การเก็บข้อมูลเป็นความลับ**

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ จะเก็บเป็นความลับโดยข้อมูลต่างๆ จะใช้รหัสตัวเลขพยาบาลผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่จะสามารถเข้าถึงข้อมูลนี้ได้

ผลการศึกษาอาจตีพิมพ์ในหนังสือหรือวารสารทางการแพทย์และพยาบาล อย่างไรก็ตาม การเผยแพร่ดังกล่าวจะกระทำเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

### 1. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับ อายุ เพศ ระดับการศึกษา ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน การพักอาศัยกับครอบครัว ผู้ดูแล ระดับน้ำตาลในเลือดครั้งสุดท้ายก่อนอาหารเช้า

ส่วนที่ 2 แบบประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติกิจกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง ลักษณะข้อคำถามเป็นการถามความเชื่อมั่นในการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตัวเล็อกคำตอบจะเป็นแบบลักษณะของมาตรวัด 100 จุดโดยเริ่มต้นจาก ศูนย์ (ไม่สามารถทำได้เลย) และเพิ่มขึ้นทีละ 10 จุดจนกระทั่งถึงระดับ 100 (สามารถทำได้แน่นอน)

ส่วนที่ 3 แบบประเมินการปฏิบัติกรดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เป็นการวัดพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานในเรื่องการปฏิบัติตัวในด้านต่างๆ ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า

ส่วนที่ 4 แบบประเมินระดับน้ำตาลในเลือด

### 2 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ประกอบด้วย

- โปรแกรมกิจกรรมค่ายเบาหวาน ประกอบด้วย การสอนให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองในด้านต่างๆ ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า

- คู่มือการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเอง ประกอบด้วย ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ในเรื่องรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลดระดับน้ำตาลในเลือด การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า

- แบบบันทึกการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองที่บ้านในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลดระดับน้ำตาลในเลือด การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า

## กลุ่มทดลอง

การดำเนินกิจกรรมในค่ายเบาหวานกลางวัน ใช้เวลา 3 วันติดต่อกัน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมหลัก ดังนี้

ภายหลังการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันในวันที่ 3 มีการติดตามวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า และในสัปดาห์ที่ 4 ประเมินการรับรู้

สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง ประเมินการปฏิบัติดูแลตนเองของผู้ป่วย เบาหวานด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการดูแลเท้า และประเมินระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า

**หมายเหตุ** ในโครงการวิจัยนี้ ผู้วิจัยเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายต่างๆในระหว่างที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายดังนี้ 1) ค่าเจาะเลือดในวันแรก จำนวน 2 ครั้ง 2) ค่าอาหารเช้าในวันแรก จำนวน 1 มื้อ และ 3) ค่าอาหารกลางวันทุกวันเป็นเวลา 3 วัน

### กลุ่มควบคุม

กลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมค่ายเบาหวาน แต่ได้รับการนัดหมายให้มารับบริการตามปกติที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวังน้อย เดือนละ 1 ครั้ง โดยได้รับการสอนตามปกติในเรื่องความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองรวมทั้งการประเมินระดับน้ำตาลในเลือด จากพยาบาลวิชาชีพประจำแผนกผู้ป่วยนอก ในสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยทำการประเมินผลด้วยแบบประเมินชุดเดียวกับก่อนการทดลอง

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(.....)

ลงนาม.....ผู้รับข้อมูล

(.....)