



ภาคผนวก

สำนักหอสมุด

ภาคผนวก จ

- ตารางที่ 1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลอง วันที่ 3 ของการเข้าค่าย และ 1 เดือนหลังการทดลอง รายด้านภายในกลุ่มทดลอง
- ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนการทดลอง และ 1 เดือนหลังการทดลอง รายด้าน ภายในกลุ่มทดลอง
- ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม 1 เดือน หลังการทดลอง
- ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม 1 เดือน หลังการทดลอง

ตารางที่ 1

เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนการทดลอง วันที่ 3 ของการเข้าค่าย และ 1 เดือนหลังการทดลอง รายด้าน ภายในกลุ่มทดลอง

การรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน	\bar{X}	SD	t	p - value
- การรับประทานอาหาร				
- ก่อนทดลอง	55.45	16.617		
- วันที่ 3 ของการเข้าค่าย	83.05	8.855	10.432 ^{***}	.000
- หลังการทดลอง 1 เดือน	89.79	7.373	11.794 ^{***}	.000
- การออกกำลังกาย				
- ก่อนทดลอง	46.62	34.901		
- วันที่ 3 ของการเข้าค่าย	88.57	13.321	7.804 ^{***}	.000
- หลังการทดลอง 1 เดือน	92.43	10.133	8.207 ^{***}	.000
- การรับประทานยาลดน้ำตาล				
- ก่อนทดลอง	80.00	20.388		
- วันที่ 3 ของการเข้าค่าย	96.86	5.045	4.991 ^{***}	.000
- หลังการทดลอง 1 เดือน	99.24	2.230	5.800 ^{***}	.000
- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน				
- ก่อนทดลอง	58.84	21.496		
- วันที่ 3 ของการเข้าค่าย	90.16	8.261	10.139 ^{***}	.000
- หลังการทดลอง 1 เดือน	96.54	3.301	12.019 ^{***}	.000
- การดูแลเท้า				
- ก่อนทดลอง	65.69	21.395		
- วันที่ 3 ของการเข้าค่าย	94.69	5.813	7.795 ^{***}	.000
- หลังการทดลอง 1 เดือน	96.47	4.872	8.622 ^{***}	.000

p^{***} <0.001 , p^{**} <0.01 , p^{*} <0.05

ตารางที่ 2

เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนการทดลอง และ 1 เดือนหลัง
การทดลอง รายด้าน ภายในกลุ่มทดลอง

การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง	\bar{X}	SD	t	p - value
- การรับประทานอาหาร				
- ก่อนทดลอง	3.01	.387		
- หลังการทดลอง 1 เดือน	3.83	.740	5.782 ^{***}	.000
- การออกกำลังกาย				
- ก่อนทดลอง	1.96	.931		
- หลังการทดลอง 1 เดือน	3.79	.329	12.118 ^{***}	.000
- การรับประทานยาลดน้ำตาล				
- ก่อนทดลอง	3.01	.618		
- หลังการทดลอง 1 เดือน	4.00	.000	9.478 ^{***}	.000
- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน				
- ก่อนทดลอง	2.26	.976		
- หลังการทดลอง 1 เดือน	3.91	.353	7.887 ^{***}	.000
- การดูแลเท้า				
- ก่อนทดลอง	2.97	.613		
- หลังการทดลอง 1 เดือน	3.95	.128	8.931 ^{***}	.000

p^{***} <0.001 , p^{**} <0.01 , p^{*} <0.05

ตารางที่ 3

เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง
รายด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม 1 เดือน หลังการทดลอง

การรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p-value
	X̄	SD	X̄	SD		
- การรับประทานอาหาร	89.79	7.373	57.71	12.208	13.472 ^{***}	.000
- การออกกำลังกาย	92.43	10.133	61.142	32.609	5.472 ^{***}	.000
- การรับประทานยาลดน้ำตาล	99.24	2.210	82.57	23.544	4.183 ^{***}	.000
- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน	96.54	3.301	55.365	22.815	11.029 ^{***}	.000
- การดูแลเท้า	96.47	4.872	56.82	26.532	8.231 ^{***}	.000

p^{***} <0.001 , p^{**} <0.01 , p^{*} <0.05

ตารางที่ 4

เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง
รายด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม 1 เดือน หลังการทดลอง

การปฏิบัติพฤติกรรมรายด้าน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p-value
	X̄	SD	X̄	SD		
- การรับประทานอาหาร	3.83	.740	3.14	.349	5.347 ^{***}	.000
- การออกกำลังกาย	3.79	.329	2.21	.967	9.377 ^{***}	.000
- การรับประทานยาลดน้ำตาล	4.00	.000	3.71	.426	4.100 ^{***}	.000
- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน	3.91	.353	2.27	.950	9.408 ^{***}	.000
- การดูแลเท้า	3.95	.128	2.89	.700	8.307 ^{***}	.000

p^{***} <0.001 , p^{**} <0.01 , p^{*} <0.05