

## สารบัญ

	หน้า
หน้าอนุมัติ.....	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(6)
สารบัญ.....	(7)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญภาพประกอบ.....	(10)
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>11</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	11
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	16
คำถามการวิจัย.....	16
สมมติฐานการวิจัย.....	16
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	17
นิยามศัพท์.....	18
ขอบเขตการวิจัย.....	19
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	19
<b>บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b>	<b>20</b>
แนวคิดด้านการจัดการชีวิต (Life management).....	21
การเลือก (selection).....	24
การปฏิบัติเพื่อให้เกิดภาวะที่เหมาะสม (optimization).....	27
การชดเชยหรือทดแทน (compensation).....	28
การจัดการชีวิตกับงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นและ ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง.....	30
วัยรุ่น.....	30

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สุขภาพทางเพศ.....	36
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพทางเพศ.....	41
<b>บทที่ 3 วิธีการวิจัย.....</b>	<b>54</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	54
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	57
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	60
การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	60
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	62
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....</b>	<b>65</b>
ผลการวิจัย.....	66
การอภิปรายผล.....	72
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>78</b>
สรุปผลการวิจัย.....	79
ข้อเสนอแนะ.....	81
บรรณานุกรม.....	(88)
ภาคผนวก.....	(95)
ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ.....	(96)
ข เอกสารชี้แจงข้อมูลและไปยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย.....	(97)
ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน.....	(101)
ง คำสั่งอนุมัติจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย.....	(107)
ประวัติผู้วิจัย.....	(109)