

## บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2540). *คู่มือจิตวิทยาคลินิก*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เมดิคัลมีเดีย.
- จันทร์กานต์ ปราบสงบ. (2542). *ผลของการฝึกผ่อนคลายตนเองร่วมกับอีเอ็มจีไบโอฟีดต่อการปรับจังหวะชีวภาพประจำวันที่ถูกรบกวน จากการปฏิบัติงานยามวิกาลของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จำลอง ดิษยวณิช. (2544). *จิตวิทยาของความดับทุกข์*. เชียงใหม่: กลางเวียงการพิมพ์.
- จำลอง ดิษยวณิชและพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). *ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศัลย์.
- ฉวีวรรณ สัตยธรรม. (2540). *การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*. นนทบุรี : พิมพ์ครั้งที่ 2. ยุทธินทร์การพิมพ์.
- ฉัตรศิริ เมฆวิวัฒนาวงศ์. (2543). *ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลาย การฝึกประสาทอัตโนมัติ และไบโอฟีดแบค ต่อความวิตกกังวลและอาการข้างเคียงของเคมีบำบัดในผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวนชม พีชพันธ์ไพศาล. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสกับความเครียดของผู้สูงอายุที่สูญเสียคู่สมรส*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดวงรัตน์ วัฒนิกจไกรเลิศ. (2541). *ผลของการใช้อีเอ็มจีไบโอฟีดแบคร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบโพรเกรสซิฟต่อความวิตกกังวล การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกาย อาการหายใจลำบากและสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ดุษฎีบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดารารวรรณ ต๊ะปิ่นตา. (2535). *การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ*. วิทยานิพนธ์ดุษฎีบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ทรงศิริ ยุทธวิสุทธิ. (2537). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ร่วมกับการใช้อีมจีไอโอพีดีแบคต่อระดับความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นพวรรณ พฤษ์เพชรไพศาล.(2542). ผลของการควบคุมตนเองด้วยไบโอฟีดแบค เพื่อลดความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอุตรดิตถ์ธรรณี จังหวัดอุตรดิตถ์. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ปิ่นแก้ว โชติอำนวย. (2544). ปัจจัยส่วนบุคคลที่สามารถทำนายอาการวิตกกังวลและอาการซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิเชษฐ อุดมรัตน์. (2547). การทบทวนองค์ความรู้และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องระบาดวิทยาของปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช. สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. พระพรหมมณเฑียรนาถ (ป.อ. ปยุตตโต). (2550). รักษาใจผู้ป่วยและผู้พยาบาล. กรุงเทพฯ: บริษัท พิมพ์สวย จำกัด.
- มานิต ศรีสุรภานนท์ และคณะ. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุขณิษฐ์. (2539). จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดชวนพิมพ์.
- มรรยาท เจริญสุขโสภณ และนางลักษณีย์ เชนฐักดิ์จิต.(2537). ศึกษากระบวนการสร้างสัมพันธภาพระดับความหวัง ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูญเสียอวัยวะ โรงพยาบาลชลบุรี. ปทุมธานี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มรรยาท รุจิวิทย์และคณะ. (2547-2548). การศึกษาภาวะสุขภาพและระดับความเครียดในผู้ป่วยโรคหัวใจ หลังผ่านโปรแกรมการฝึกไบโอฟีดแบคและเทคนิคการผ่อนคลายความเครียด.รายงานการวิจัย. ปทุมธานี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2548). การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต. ปทุมธานี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เยาวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์และลัดดา แสนสีหา. (2545). การช่วยเหลือผู้มีปัญหาทางจิตสังคม. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ละเอียด ชูประยูร. (2541). การศึกษาเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายและอีเอ็มจี ไบโอฟีดแบคในการจัดการความเครียด. โรงพยาบาลสมเด็จพระยา : กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข.
- วิมลทิพย์ แก้วถา. (2546). ผลของการฝึกผ่อนคลายร่วมกับการใช้ไบโอฟีดแบคต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัสสิกา สิงห์โตทอง. (2545). ผลของการใช้การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ อีเอ็ม จี ไบโอฟีดแบคร่วมกับการฝึกอบรมต่อความวิตกกังวลและความรู้ในการพยาบาลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของพยาบาลประจำการ. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์.
- วรรณญา เวียงเหล็ก. (2545). ผลของการให้ความรู้ก่อนผ่าตัด ต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมภาพ เรื่องตระกูล. (2547). อาการทางจิตเวชในผู้ป่วยโรคทางกาย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว การพิมพ์.
- เสาวลักษณ์ เนตรขัง. (2545). การศึกษาอิทธิพลของความเครียดในบทบาทผู้ดูแล ความวิตกกังวลจากการดูแลและปัจจัยด้านผู้ดูแลต่อภาวะสุขภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพจน์ กังใจ. (2541). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการปวดศีรษะเนื่องจาก ความเครียดในผู้ติดเชื้อ HIV. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2545). การพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก : รัตนสุวรรณการพิมพ์ 3.
- ศิริพร ยุทธวารณณ์. (2543). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดของผู้ป่วยกระดูกหักในโรงพยาบาลเลิดสิน. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริลักษณ์ ศุภปิติพร. (2546). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาพจิต แนวทางการเสริมสร้าง พัฒนา ป้องกันและแก้ไขสุขภาพจิตของคนไทย. [online]. Available: <http://www2.nesac.go.th/document/images06/06110006a.doc>.

อรพรรณ ลีอนุวัชชัย. (2545). *การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2543). *การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวการปฏิบัติตามพยาธิ*. กรุงเทพฯ: บริษัทธรรมสารจำกัด.

อังคณา อัครบุญญาเดช . (2543). *เปรียบเทียบระหว่างผลการฝึกการผ่อนคลายด้วยตนเองกับการฝึกผ่อนคลายแบบเกร็ง-คลายกล้ามเนื้อที่ละส่วน ต่อความเครียดของนิสิตพยาบาลที่มีบุคลิกภาพต่างกัน*.วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

อัฉรา จรัสสิงห์. (2547). *การศึกษาทบทวนองค์ความรู้ปัจจัยเสี่ยงโรคทางจิตเวช : โรควิตกกังวล โรคซึมเศร้า โรคจิตเภท*. กรุงเทพฯ : บริษัท ปียอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด.

Anderson, A. L., Bunketorp, O., & Allebeck, P. (1997). High rates of Psychosocial complications after road traffic injuries. *Injury*, 28(8), 539-543.

Beck, A.T., & Emery, G. (1985). *Anxiety disorder and phobias: A cognitive perspective*. New York: Basic book.

Burrows, G.D., & Davies, D. (1980). *Handbook of studies on anxiety*. Amsterdam: Elsevier North-Holland Biomedical Press.

Byrne, G., & Heyman, R. (1997). Patient anxiety in the accident and emergency department. *Journal of Clinical Nursing*, 6(4), 289-295.

Danskin, D.G. & Crow, M.A. (1981). *Biofeedback:: An introduction and guide*. Palo Alto, California: Mayfield.

Fawcett, J. ed. (1989). *Analysis and evaluation of conceptual models of nursing*. (2<sup>nd</sup> Ed.). Philadelphia: F.A. davis company.

Fitzpatric, J.J., & Whall, A.L. (1989). *Conceptual models of nursing analysis and application*. (2<sup>nd</sup> Ed.). California: Appletion & Lange.

Freud, S. (1963). *Psychoanalysis: General Psychological Theory*. New York: Collier Books.

Freud, S. (1967). *Ego and the mechanisms of defense*. (Rev Ed). New York: International Universities Press.

- Holbrook, T. L., Hoyt, D. B., Stein, M. B., & Sieber, W. J. (2001). Perceived Threat to life predicts posttraumatic stress disorder after major trauma: Risk factor and functional outcome. *Journal of trauma: Injury Infection and Critical Care*, 51(2), 287-293.
- Isaac M. Mark. (1986). *Living with fear*. New York: Mc Graw-Hill Book company.
- Jozsvai, E.E., & Pigeau, R.A. (1996). *The effect of autogenic training and biofeedback on motion sickness tolerance*. [online]. Available:[http://www. cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=3247578](http://www.cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=3247578).
- Kanji,N., White, A.R., & Ernst, E. (2004). *Autogeni trainig reduces anxiety after coronary angioplasty* .[online]. Available:<http://www.BNET.com/business library/findarticle>.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (1996). *Pocket handbook of clinical psychiatry*. (2<sup>th</sup> Ed.). Baltimore: Williams and Wilkins.
- Kiran, U., Behari, M., Venugopal, P., Vivekanandhan, S., & Pandey R.M. (2005). *The effect of autogenic relaxation on chornic tension headache and in modulating crotisol response*. [online]. Available:[http://medind.nic.in/ iad/t05/i6/ iadt05i6 p474.pdf](http://medind.nic.in/iad/t05/i6/iadt05i6p474.pdf)
- Kierkeggard, S.A. (1957). *The concept of dread*. Princeton: Princeton University Press.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Luckmann, J. & Sorensen, K.C. (1980). *Medical-surgical nursing:A psychological approach*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Michaels, A. J., Michaels, C. E., Moon, C. H., Zimmerman, M. A., Peterson, C., & Rodriguez, J. L. (1998). Psychosocial factor limit outcomes after trauma. *The Journal of Trauma:Injury, Infection, and Critical Care*, 44(3), 644-648.
- Moss, D. (1998). *Biofeedback,mind-body medicine,and the higher limits of human nature*. [online]. Available:<http://www.aapb.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3656>.

- Peplau, H.E. (1991). *Interpersonal releasing in nursing: A conceptual framework of reference for psychodynamic nursing*. New York: Springer publishing Co, Inc.
- Ro, Y.J., Kim, N.C.& Kim, H.S. (1989). *The effect on EMG level by EMG biofeedback with Progressive muscle relaxation training on tension headache*. [online]. Available: <http://koreamed.org/searchbasic.php?DT=1&RId=115429>.
- Sadigh, M.R. (2001). *Autogenic Training*. [online]. Available: <http://www.novafeel.com/relaxation/autogenic-training.html>.
- Sadock, B.J. & Sadock, V.A. (2003). *Synopsis of psychiatry (9<sup>th</sup> Ed.)*. Baltimore: Lippincott Williams and Wilkins.
- Schwartz, R. (1989). *The treatment of anxiety and depression in pain states*. New York: Brunner/MaZel.
- Shearer, S. & Gordon, L. (2006). *The patient with excessive worry*. [online]. Available: <http://www.aafp.org/afp.html>.
- Shives, L.R. (1994). *Basic concepts of psychiatric mental health nursing (3<sup>th</sup> Ed.)*. Philadelphia: J.B.Lippincott.
- Spielberger, C.D. (1972). *Anxiety: Current trends in theory and research*. New York: Academic Press.
- Spielberger, C. D. (1983). *Manual for the state-trait Anxiety inventory (Form Y)*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Spielberger, C.D. (2004). *Encyclopedia of applied psychology*. Oxford UK: Elsevier Academic press.
- Stuart, S.W. & Sundeen, S.J. (1995). *Principle & Practice of psychiatric nursing*. Missouri : Mosby-year Book, Inc.
- Sugimoto, K., Theoharides, T.C., Kempuraj, D., & Conti, P. (2007). *Response of myoclonus to a combination therapy of autogenic training and biofeedback*. [online]. Available: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?i=2173903>.
- Sullivan, H.S. (1953). *The interpersonal theory of psychiatry*. New York: Norton.

Travis,T. (1998). *Psychiatry solving patient problem*. Madison: Fence Creek Publishing.

Turbull, J. (2001). *Autogenic Training*. [online]. Available:<http://www.bnet.com./findarticle>.

Varcarolis, E.M. (1998). *Foundation of psychiatric mental health nursing*. Philadelphia: Saunders Company.

William W.K. Zung. (1971). *A rating instrument for anxiety disorders*. Psychosomatics.

Woodham, A. & Peters, D. (1997). *Encyclopedia of complementary medicine*. London: Dorling Kindersley.

