

ภาคผนวก ค

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงวิจัยและเอกสารชี้แจงข้อมูล (Information sheet)



ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง.....

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉันได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉันพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจและดิฉันมีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ถ้าปรารถนาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉันเป็นความลับโดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉันอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ดิฉันจะได้รับการดูแลช่วยเหลือโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ คือ นางสาว อรทัย ศิลป์ประกอบ และสามารถติดต่อได้ที่ 7 โรงพยาบาล ปทุมธานี อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000 โทร (086) 9871477

ดิฉันได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ในกรณีที่ดิฉันไม่สามารถอ่านหนังสือได้ และผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้แก่ดิฉันฟังจนเข้าใจดีแล้ว ดิฉันจึงลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์และ/หรือบุคคลไร้ความสามารถ มีส่วนร่วมในการวิจัย ดิฉัน ในฐานะผู้ปกครอง ผู้แทนโดยชอบธรรม หรือผู้มีอำนาจกระทำแทน ได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว มีความเข้าใจในสิทธิและหน้าที่ของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกประการและยินยอมให้บุคคลดังกล่าวข้างต้นเข้าร่วมการวิจัยได้ จึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน

ลงนาม.....

(.....)

ผู้ปกครอง ผู้แทนโดยชอบธรรม หรือผู้มีอำนาจกระทำแทน

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ชำนาญกหอสมุด

เอกสารแนะนำการเข้าร่วมวิจัย

(Information sheet)

(กลุ่มทดลอง)

ดิฉัน นางสาวอรทัย ศิลป์ประกอบ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สนใจที่จะศึกษาผลของโปรแกรมกลุ่มสนับสนุนมารดาต่อระดับความเครียดและการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ที่เน้นการสนับสนุนด้านอารมณ์ การให้ข้อมูล การฝึกทักษะการปฏิบัติบทบาทมารดา และการฝึกทักษะการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่ายที่ผู้วิจัยจัดให้ประกอบด้วกิจกรรมทั้งสิ้น 6 ครั้ง เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ ร่วมกับการได้รับการพยาบาลตามปกติของหน่วยงาน เพื่อให้มารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนดมีระดับความเครียดลดลงและสามารถปฏิบัติบทบาทมารดาได้ดีขึ้น อีกทั้งเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรในทีมสุขภาพ ในการใช้รูปแบบดังกล่าวในการสนับสนุนมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด โดยมีรายละเอียดของการศึกษา ดังนี้

กิจกรรมครั้งที่ 1 “รู้จักลูกรัก” ขอให้ท่านตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที แบบวัดระดับความเครียดสำหรับมารดาและแบบสอบถามการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ใช้เวลาประมาณ 30 นาที สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึก ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุการคลอดก่อนกำหนด ตลอดจนอาการ/อาการแสดงของบุตร แผนการดูแลรักษาพร้อมแจกคู่มือการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเปิดโอกาสให้ซักถามจนหมดข้อสงสัย ใช้เวลาประมาณ 60 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 2 “การแสดงออกของลูกน้อย” สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการแสดงออกของทารกและการตอบสนองอย่างเหมาะสมต่อพฤติกรรมของทารก ให้ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการแสดงออกของทารกและการตอบสนองอย่างเหมาะสมต่อพฤติกรรมของทารก ใช้เวลาประมาณ 60 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 3 “ความรักของแม่” สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทมารดาสอน/สาธิต เปิดโอกาสให้มารดาสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทมารดา ตลอดจนจัดโอกาสให้มารดามีส่วนร่วมในการปฏิบัติบทบาทมารดา ร่วมกับพยาบาลในขณะเยี่ยมบุตร ใช้เวลาประมาณ 60 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 4 “อุปสรรคของแม่” สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับปัญหาครอบครัว/เศรษฐกิจ/สังคมให้ข้อมูลเกี่ยวกับ

ทักษะการเผชิญความเครียด สิทธิการรักษา และแหล่งประโยชน์ในการเผชิญปัญหา ใช้เวลาประมาณ 60 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 5 “ทักษะที่จำเป็น” สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับความเครียดจากการต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น ๆ ฝึกบทบาทการกล้าแสดงออกที่เหมาะสม ทั้งบทบาทผู้ให้การช่วยเหลือและผู้ขอความช่วยเหลือ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการกล้าแสดงออกที่เหมาะสมและทักษะการขอความช่วยเหลือจากแหล่งประโยชน์ ใช้เวลาประมาณ 60 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 6 “แหล่งประโยชน์ทางสังคม” สอนและให้ฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่าย ให้ระบายความรู้สึกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับความรู้สึกโดดเดี่ยว/ไม่มั่นใจ และประสบการณ์ในการใช้แหล่งประโยชน์ทางสังคม ให้ข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งประโยชน์ทางสังคมที่มีและแนวทางในการขอรับความช่วยเหลือจากแหล่งประโยชน์ต่าง ๆ ใช้เวลาประมาณ 60 นาที และขอให้ท่านตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที แบบวัดระดับความเครียดสำหรับมารดาและแบบสอบถามการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ใช้เวลาประมาณ 30 นาที

การเข้าร่วมวิจัยนี้หากมีข้อมูลเพิ่มเติมที่ส่งผลกระทบต่อการศึกษา ท่านจะได้รับการแจ้งให้ทราบโดยไม่ปิดบังซ่อนเร้น

การเข้าร่วมวิจัยนี้ ผู้เข้าร่วมการวิจัยจะรับการชดเชยค่าเดินทางทั้งหมดระหว่างมาเข้าร่วมกิจกรรมตามจริง

การวิจัยครั้งนี้มีการใส่การทดลอง โดยการให้ข้อมูล การให้การสนับสนุนด้านอารมณ์ การฝึกทักษะการปฏิบัติบทบาทมารดา และการฝึกทักษะการผ่อนคลายความเครียดอย่างง่ายให้กับท่าน ซึ่งผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ท่านจะได้รับการดูแลช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันทีทันด่วนจากผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย และผู้วิจัยจะรับผิดชอบในการติดตามช่วยเหลือจนท่านได้รับการดูแลอย่างปลอดภัยโดยไม่คิดมูลค่า

การเข้าร่วมในการโครงการวิจัยครั้งนี้จะเกิดประโยชน์โดยตรงต่อมารดาที่เข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มสนับสนุนมารดา มีความเสี่ยงค่อนข้างน้อย และยังเป็นประโยชน์ในการวางแผนการดูแลมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนดในอนาคตได้อีกด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจและท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัย ดิฉันยินดีที่จะให้การช่วยเหลือทุกประการ

ข้อมูลที่ได้รับจากท่านทั้งหมดผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ หากท่านยินดีโปรดกรุณาเซ็นชื่อใน
เอกสารให้ ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมานี้ด้วย

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาว อรทัย ศิลป์ประกอบ

ผู้วิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

(.....)

ชำนาญก หอสมุด

เอกสารแนะนำการเข้าร่วมวิจัย

(Information sheet)

(กลุ่มควบคุม)

ดิฉัน นางสาวอรทัย ศิลป์ประกอบ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สนใจที่จะศึกษาผลของโปรแกรมกลุ่มสนับสนุนมารดาต่อระดับความเครียดและการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด เพื่อให้มารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนดมีระดับความเครียดลดลงและสามารถปฏิบัติบทบาทมารดาได้ดีขึ้น อีกทั้งเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรในทีมสุขภาพ ในการใช้รูปแบบดังกล่าวในการสนับสนุนมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด โดยมีรายละเอียดของการศึกษา ดังนี้

กิจกรรมครั้งที่ 1 ขอให้ท่านตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที แบบวัดระดับความเครียดสำหรับมารดาและแบบสอบถามการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ใช้เวลาประมาณ 30 นาที

กิจกรรมครั้งที่ 2 ขอให้ท่านตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที แบบวัดระดับความเครียดสำหรับมารดาและแบบสอบถามการปฏิบัติบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ใช้เวลาประมาณ 30 นาที

ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์และนำเสนอในภาพรวมและนำผลที่ได้จากการวิจัยสรุป เพื่อเป็นประโยชน์ทางการศึกษาและเป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยและท่านสามารถเลิกการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัย ดิฉันยินดีที่จะให้การช่วยเหลือทุกประการ

ข้อมูลที่ได้รับจากท่านทั้งหมดผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ หากท่านยินดีโปรดกรุณาเซ็นชื่อในเอกสารให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมาด้วย

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาว อรทัย ศิลป์ประกอบ

ผู้วิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารที่แจ้งแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

(.....)

