

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เพื่อศึกษาอำนาจทำนายของการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนของสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงานต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี

ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี จำนวน 129 โรงงาน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างเป็นประชากรที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ (Inclusion criteria) ดังนี้

1. อายุครรภ์ตั้งแต่ 28 สัปดาห์ ขึ้นไป
2. ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมนั้นๆ ไม่น้อยกว่า 1 เดือน
3. มีความสามารถในการเรียนรู้ตามปกติ สามารถได้ยิน ฟัง พูด ไม่มีอุปสรรคในการสื่อสารและช่วยเหลือตนเองได้ อ่านออก เขียนได้
4. ยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

เกณฑ์ในการคัดออก (Exclusion criteria)

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่โรงพยาบาลในโรงงานอุตสาหกรรม โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติ และสมุดฝากครรภ์และคัดกลุ่มตัวอย่างออกดังนี้

1. สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนอันเนื่องมาจากการตั้งครรภ์ อันได้แก่ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ เบาหวานขณะตั้งครรภ์ มีเลือดออกกระปริกระปรอย รกเกาะต่ำ ครรภ์แฝด ตรวจพบว่าทารกมีความพิการ โรคหัวใจ โรคเลือด หอบหืด
2. สตรีตั้งครรภ์เป็นโรคหรือมีภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่ออาการตั้งครรภ์ และได้รับการตรวจและรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์อย่างต่อเนื่อง

การคำนวณกลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยจากหลักเกณฑ์ของ เคอร์ลิงเจอร์ และแพดฮาเซอร์ (Kerlinger & Pedhazer, 1973) ซึ่งมีสูตรดังนี้

$$n/k > 30$$

โดย n = จำนวนตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยต่อ 1 ตัวแปร

k = จำนวนตัวแปรอิสระ

การวิจัยครั้งนี้มีตัวแปรอิสระเท่ากับ 5 ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนของสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงาน

จากการแทนค่าในสูตร จะได้

$$n = 30 \times 5$$

$$= 150$$

จากการคำนวณกลุ่มตัวอย่าง $n = 150$

ดังนั้นในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยครั้งนี้ จากการแทนค่าสูตรได้กลุ่มตัวอย่างสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี ประมาณ 150 ราย ซึ่งในที่นี้ผู้วิจัยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษาอีก 3% เป็นจำนวนทั้งสิ้น 155 ราย เพื่อป้องกันข้อมูลในแบบสอบถามไม่สมบูรณ์

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

การเลือกกลุ่มตัวอย่างได้จากการเลือกตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi stage random sampling) มีขั้นตอนดังนี้

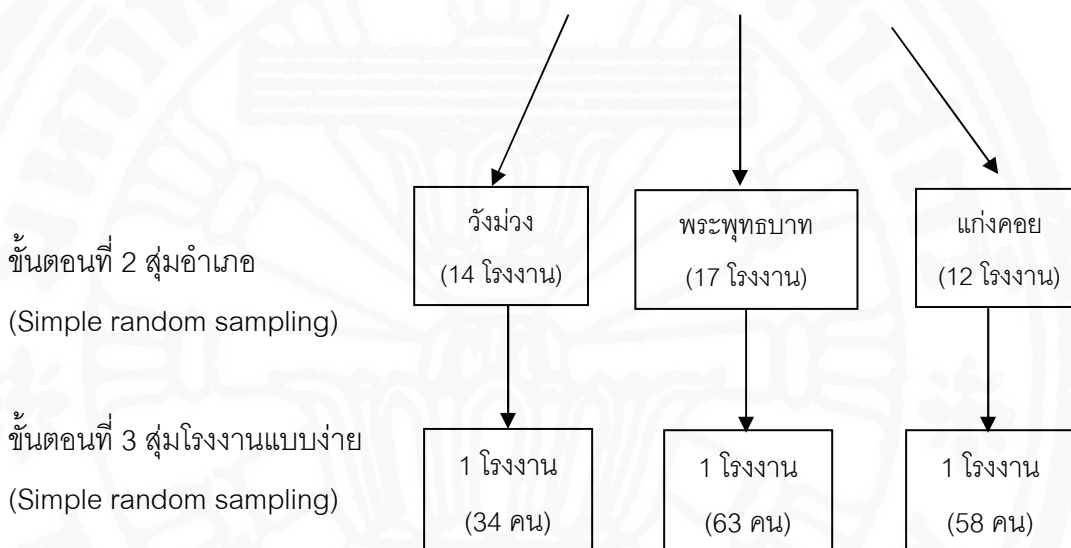
ขั้นตอนที่ 1 คัดเลือกโรงงานอุตสาหกรรมอาหารจากทุกโรงงานอุตสาหกรรมที่มีแรงงานหญิง มีอำเภอทั้งหมด 13 อำเภอ 129 โรงงาน

ขั้นตอนที่ 2 สุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random sampling) จาก 13 อำเภอ ในจังหวัดสระบุรี คือ อำเภอเมือง อำเภอดอนพุด อำเภอเฉลิมพระเกียรติ อำเภอบ้านหมอ อำเภอมหกเหล็ก อำเภอพระพุทธบาท อำเภอวังม่วง อำเภอวิหารแดง อำเภอเสาไห้ อำเภอหนองแขง อำเภอหนองแค อำเภอหนองโดน และอำเภอแก่งคอย โดยวิธีการจับสลาก ให้ได้ 3 อำเภอ คือ อำเภอวังม่วง (14 โรงงาน) อำเภอพระพุทธบาท (17 โรงงาน) และอำเภอแก่งคอย (12 โรงงาน)

ขั้นตอนที่ 3 สุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random sampling) จาก 3 อำเภอ ในขั้นตอนที่ 2 โดยวิธีการจับสลากให้ได้โรงงานอุตสาหกรรมตัวอย่างมา 1 โรงงานในแต่ละ

ละอำเภอ คือ อำเภอวังม่วง สุ่มได้ โรงงานชั้นฟู้ด (สตรีตั้งครรภ์ 34 คน) อำเภอพระพุทธบาท สุ่มได้ โรงงานคาร์กิลล์มีสส์ไทยแลนด์ (สตรีตั้งครรภ์ 63 คน) และอำเภอแก่งคอย สุ่มได้ โรงงานกรุงเทพโปรดิวส์ (สตรีตั้งครรภ์ 58 คน) รวมทั้งสิ้น 155 ราย โดยขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างของงานวิจัยนี้ สรุปได้ดัง แผนภูมิที่ 3

ขั้นตอนที่ 1 คัดเลือกโรงงานอุตสาหกรรมประเภทอาหารจากทุกโรงงานที่มีแรงงานสตรีตั้งครรภ์ จังหวัดสระบุรี มีอำเภอทั้งหมด 13 อำเภอ 129 โรงงาน



แผนภูมิที่ 3 ขั้นตอนการสุ่มตัวอย่าง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ประกอบด้วย อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัว อายุครรภ์ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ การวางแผนการมีบุตร ระยะเวลาที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ระยะเวลาที่ทำงานต่อวันในโรงงานอุตสาหกรรม ระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์ในโรงงานอุตสาหกรรม การทำงานล่วงเวลา ลักษณะของงานที่ทำ และการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

2. แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นของตรีพร ชุมศรี (2548) ซึ่งสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1996) ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา Content Validity Index: CVI ได้เท่ากับ

.93 และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .89 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามพบว่า มีข้อคำถามที่ไม่เหมาะสมในการใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม 1 ข้อ คือข้อที่ 11 ผู้วิจัยจึงได้ตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง โดยสรุปแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 45 ข้อ โดยเป็นการวัดการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมในระยะตั้งครรภ์ 6 ด้าน ได้แก่ พฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการจัดการความเครียด และด้านการพัฒนาทางด้านจิตวิญญาณ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมาย และมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ หรือทุกครั้ง (76 – 100% ต่อสัปดาห์)
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ บ่อยครั้ง แต่ไม่ทุกครั้ง (51 – 75% ต่อสัปดาห์)
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ น้อยครั้ง (26 – 50% ต่อสัปดาห์)
ปฏิบัตินานๆ ครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ นานๆ ครั้ง (1 – 25% ต่อสัปดาห์)
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ เลย
ผู้ตอบแบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้		
ปฏิบัติเป็นประจำ	เท่ากับ	5 คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	เท่ากับ	4 คะแนน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	เท่ากับ	3 คะแนน
ปฏิบัตินานๆ ครั้ง	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	เท่ากับ	1 คะแนน

3. แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นของตรีพร ชุมศรี (2548) ซึ่งสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดการส่งเสริม

คุณภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1987) และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ (Becker, 1974) ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) ได้เท่ากับ 1 และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .86 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามพบว่า มีข้อคำถามที่ไม่เหมาะสมในการใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 3 ข้อ คือ ข้อที่ 10, 11 และ 15 ผู้วิจัยจึงได้ตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง โดยสรุปแบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ในการศึกษาคั้งนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 15 ข้อ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมาย และมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความนั้นน่าจะตรงหรือไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

ผู้ตอบแบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	5 คะแนน
เห็นด้วย	เท่ากับ	4 คะแนน
ไม่แน่ใจ	เท่ากับ	3 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	1 คะแนน

4. แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นของตรีพร ชุมศรี (2548) ซึ่งสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1987) และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ (Becker, 1974) ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) ได้เท่ากับ .92 และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .81 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามพบว่า มีข้อคำถามที่ไม่เหมาะสม ในการใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่

ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 2 ข้อ คือข้อที่ 8 และ 16 ผู้วิจัยจึงได้ตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง โดยสรุป แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของสตรี ตั้งครรภ์ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 15 ข้อ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมาย และมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความนั้นน่าจะตรงหรือไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลยผู้ตอบ

แบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	5 คะแนน
เห็นด้วย	เท่ากับ	4 คะแนน
ไม่แน่ใจ	เท่ากับ	3 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	1 คะแนน

5. แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการส่งเสริมสุขภาพของสตรี ตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองของตรีพร ชุมศรี (2548) ซึ่งสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1987) ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) ได้เท่ากับ .96 และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .92 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามพบว่า มี ข้อคำถามที่ไม่เหมาะสม ในการใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 1 ข้อ คือข้อคำถามข้อที่ 9 ผู้วิจัยจึงได้ตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 25 ข้อ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมาย และมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

มั่นใจมากที่สุด	หมายถึง	ท่านมีความเชื่อว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ได้อย่างสม่ำเสมอ หรือสามารถปฏิบัติได้สำเร็จทุกครั้ง
มั่นใจมาก	หมายถึง	ท่านมีความเชื่อว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ได้บ่อยครั้ง หรือสามารถปฏิบัติได้สำเร็จเกือบทุกครั้ง
มั่นใจเล็กน้อย	หมายถึง	ท่านมีความเชื่อว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ได้บางครั้ง หรือสามารถปฏิบัติได้สำเร็จบางครั้ง
ไม่มั่นใจ	หมายถึง	ท่านมีความเชื่อว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ได้น้อยครั้ง หรือสามารถปฏิบัติได้นานๆ ครั้ง
ไม่มั่นใจมากที่สุด	หมายถึง	ท่านไม่มีความเชื่อว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ได้เลย

ผู้ตอบแบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

มั่นใจมากที่สุด	เท่ากับ	5 คะแนน
มั่นใจมาก	เท่ากับ	4 คะแนน
มั่นใจเล็กน้อย	เท่ากับ	3 คะแนน
ไม่มั่นใจ	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่มั่นใจมากที่สุด	เท่ากับ	1 คะแนน

6. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยดัดแปลงจากแบบวัดการสนับสนุนทางสังคมของสตรีที่ใช้แรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอของวลิดา ศักดิ์บัณฑิตสกุล (2541) ซึ่งดัดแปลงมาจากแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์ (House, 1981) ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .72 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้ และดัดแปลงข้อคำถามบางส่วน คือปรับภาษาให้อ่านเข้าใจง่ายขึ้น เพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างคือสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร โดยมีข้อความที่มีความหมายในด้านทางบวกทั้งหมดจำนวน 20 ข้อ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมายและมีเกณฑ์ให้คะแนนดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	ท่านได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนตรงตาม ข้อความนั้นมากที่สุด
เป็นส่วนมาก	หมายถึง	ท่านได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนตรงตาม ข้อความนั้นเป็นส่วนมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนตรงตาม ข้อความนั้นปานกลาง
เล็กน้อย	หมายถึง	ท่านได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนตรงตาม ข้อความนั้นเล็กน้อย
ไม่มีเลย	หมายถึง	ท่านไม่ได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนตรงตาม ข้อความนั้นเลย

ผู้ตอบแบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

มากที่สุด	เท่ากับ	5 คะแนน
เป็นส่วนมาก	เท่ากับ	4 คะแนน
ปานกลาง	เท่ากับ	3 คะแนน
เล็กน้อย	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่มีเลย	เท่ากับ	1 คะแนน

คะแนนรวมการได้รับการสนับสนุนทางสังคม ได้จากคะแนนที่ได้จากจำนวนข้อทั้งหมดที่ได้ 20 ข้อ และการได้รับการสนับสนุนทางสังคมในแต่ละด้าน คำนวณได้จากการหาค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ได้จากข้อที่ใช้วัดการสนับสนุนทางสังคมในด้านนั้นๆ ซึ่งข้อที่ใช้วัดการสนับสนุนทางสังคมในแต่ละด้านมีดังนี้

ด้านอารมณ์	ได้แก่ ข้อ	1-5
ด้านการประเมินคุณค่า	ได้แก่ ข้อ	6-10
ด้านข้อมูลข่าวสาร	ได้แก่ ข้อ	11-15
ด้านวัสดุ อุปกรณ์ การเงิน แรงงาน และเวลา	ได้แก่ ข้อ	16-20

7. แบบวัดสภาพแวดล้อมในการทำงานของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบวัดการรับรู้สภาพการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานของดารีณี สุวภาพ (2542) ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .84 ผู้วิจัยได้ขออนุญาตนำมาใช้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามพบว่า มี ข้อคำถามที่ไม่เหมาะสม ในการใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 3 ข้อ คือข้อที่ 1, 3 และข้อ 5 ผู้วิจัยจึงได้ตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง โดยสรุปแบบวัดสภาพแวดล้อมในการทำงานของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 10 ข้อ

ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ โดยให้ผู้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งแต่ละข้อมีความหมาย และมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความนั้นน่าจะตรงหรือไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

ผู้ตอบแบบสอบถามชุดนี้เลือกเพียง 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	5 คะแนน
เห็นด้วย	เท่ากับ	4 คะแนน
ไม่แน่ใจ	เท่ากับ	3 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	เท่ากับ	2 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เท่ากับ	1 คะแนน

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content validity)

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลให้อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา ความครอบคลุมและเหมาะสม หลังจากนั้นนำเครื่องมือไปแก้ไขปรับปรุงตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ก่อนนำไปทดลองใช้

การตรวจสอบความเที่ยงของเครื่องมือ (Reliability)

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยนำแบบสอบถามทั้ง 6 ชุด ที่ปรับปรุงแล้วนำไปทดลองใช้กับสตรี้ตั้งครรรค์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา จำนวน 30 ราย แล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาความเที่ยงโดยใช้สูตรค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม ดังนี้

1. แบบสอบถามพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของสตรี้ตั้งครรรค์ = .88
2. แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพของสตรี้ตั้งครรรค์ = .86
3. แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของสตรี้ตั้งครรรค์ = .86
4. แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการส่งเสริมสุขภาพของสตรี้ตั้งครรรค์ = .95
5. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรี้ตั้งครรรค์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม = .91
6. แบบวัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานของสตรี้ตั้งครรรค์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม = .86

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษานี้ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยดำเนินการเป็นขั้นตอนตามลำดับ ดังนี้

1. ขั้นตอนการทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือและการเตรียมการก่อนเก็บรวบรวมข้อมูล
 - 1.1 ภายหลังจากได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการจริยธรรมในมนุษย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผู้วิจัยทำหนังสือผ่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ถึงเจ้าของโรงงานอุตสาหกรรมหรือผู้จัดการฝ่ายบุคคลโรงงานไทยอะโกรโปรดักส์ โรงงานชั้นฟู้ด โรงงานคาร์กิลล์มีส์ส์ไทยแลนด์ และโรงงานกรุงเทพโปรดิวส์ ในจังหวัดสระบุรี เพื่อขอความร่วมมือและอำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลเพื่อการทำวิจัย
 - 1.2 เมื่อได้รับการอนุมัติจากคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แล้ว ผู้วิจัยติดต่อนัดหมายเข้าพบผู้จัดการฝ่ายบุคคลของโรงงานอุตสาหกรรมที่จะทำการศึกษาคือ โรงงานไทยอะโกรโปรดักส์ โดยได้ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย รายละเอียดในการเก็บรวบรวมข้อมูลและขอความอนุเคราะห์รายชื่อสตรี้ตั้งครรรค์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 30 ราย
 - 1.3 ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างด้วยตนเองโดยเมื่อพบกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยแนะนำตนเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยโดยใช้แนวทางจากเอกสารชี้แจง

แนะนำข้อมูล (Information sheet) พร้อมทั้งให้กลุ่มตัวอย่างลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ในหนังสือยินยอมด้วยความสมัครใจ (Consent form) ขอความร่วมมือในการเก็บให้ข้อมูลที่ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาและแจ้งสิทธิของผู้ถูกวิจัยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยร่วมกับใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมในการศึกษาวิจัยโดยผู้วิจัยอธิบายคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามได้อย่างละเอียดพร้อมทั้งแสดงตัวอย่างในการตอบแบบสอบถาม และนัดหมายในการมารับแบบสอบถามภายใน 2 สัปดาห์ โดยให้นำแบบสอบถามที่ปิดซองกลับมาใส่ในตะกร้ารับแบบสอบถามที่จัดไว้ให้ที่ฝ่ายบุคคลหรือห้องพยาบาล

1.4 นำแบบสอบถามที่ได้จาก 1.3 มาวิเคราะห์ หาความเที่ยงของเครื่องมือและปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์เพื่อปรับปรุง หลังจากนั้นดำเนินการเก็บข้อมูลจริงในขั้นตอนที่ 2

2. ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล

ในขั้นตอนการเก็บรวบรวมผู้วิจัยใช้ระยะเวลา 2 เดือน ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2552 โดยมีขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล ดังนี้

2.1 ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างด้วยตนเองโดยนัดหมายเวลาในช่วงพัก และเข้าพบกลุ่มตัวอย่างเป็นรายกลุ่ม เมื่อพบกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยแนะนำตนเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยโดยใช้แนวทางจากเอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูล (Information sheet) พร้อมทั้งให้กลุ่มตัวอย่างลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ในหนังสือยินยอมด้วยความสมัครใจ (Consent form) เมื่อสตรีตั้งครรภ์ยินดีเข้าร่วมการวิจัยจึงอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถามให้เข้าใจ อย่างละเอียด โดยขอความร่วมมือให้สตรีตั้งครรภ์ตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงด้วยตนเองทั้งหมด โดยแจกแบบสอบถามทั้งหมด 7 ชุด ให้สตรีตั้งครรภ์นำกลับไปตอบแบบสอบถามด้วยตนเองโดยเน้นข้อมูลที่ เป็นจริง และนัดหมายในการมารับแบบสอบถามภายใน 2 สัปดาห์ โดยให้นำแบบสอบถามที่ปิดซองกลับมาใส่ในตะกร้ารับแบบสอบถามที่จัดไว้ให้ที่ฝ่ายบุคคลหรือห้องพยาบาล

- | | |
|-------------------|--|
| แบบสอบถามชุดที่ 1 | แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม |
| แบบสอบถามชุดที่ 2 | แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม |
| แบบสอบถามชุดที่ 3 | แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม |
| แบบสอบถามชุดที่ 4 | แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม |

- แบบสอบถามชุดที่ 5 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม
- แบบสอบถามชุดที่ 6 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม
- แบบสอบถามชุดที่ 7 แบบวัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม

2.2 นำแบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลอีกครั้ง การศึกษาครั้งนี้พบว่าไม่มีแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ จำนวน 5 ชุด คิดเป็นร้อยละ 3.23 โดยเป็นการตอบคำถามไม่ครบทุกข้อ ผู้วิจัยจึงไม่นำแบบสอบถามดังกล่าวมาวิเคราะห์ โดยสรุปในการศึกษาครั้งนี้ วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามจำนวน 150 ชุด

2.3 ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์ตามวิธีการทางสถิติตามขั้นตอนที่วางแผนไว้

การพิทักษ์สิทธิผู้ถูกวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้รับความยินยอมจากสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม เข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ ผู้วิจัยแจ้งให้ผู้ถูกวิจัยทราบวัตถุประสงค์ของการวิจัย และรายละเอียดขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้งประโยชน์ของการทำวิจัย โดยผู้วิจัยคำนึงถึงการพิทักษ์สิทธิของผู้ถูกวิจัย ดังนี้

1. แนะนำตนเองที่แจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัย และขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่าง พร้อมทั้งนำหนังสือพิทักษ์สิทธิ์แนบไปพร้อมกับแบบประเมิน เพื่อแจ้งให้กลุ่มตัวอย่างทราบว่าผู้วิจัยจะทำการศึกษานายงานของการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนของสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงานต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี โดยกลุ่มตัวอย่างมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธ การตอบแบบสอบถามครั้งนี้ได้ คำตอบในแบบสอบถามการวิจัยทั้งหมดจะเป็นความลับและนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม จะใช้ประโยชน์ในการวิจัยเท่านั้น หากกลุ่มตัวอย่างไม่ยินดียะจะให้ข้อมูลสามารถปฏิเสธการตอบแบบประเมินและไม่ส่งแบบประเมินกลับได้

2. การลงนามในใบยินยอม สตรีตั้งครรภ์ทุกรายที่ผู้วิจัยนำมาเป็นกลุ่มตัวอย่างทุกรายที่รับทราบและยินดียะร่วมในการวิจัยจะต้องลงนามใบยินยอมที่ผู้วิจัยแนบมาพร้อมกับแบบประเมินและในกรณีที่กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ประสงค์จะเขียนลายมือชื่อด้วยตัวพิมพ์เขียน กลุ่มตัวอย่างสามารถใช้

ลายเซ็นแทนได้ และในการเก็บแบบสอบถามผู้วิจัยแยกเก็บเป็น 2 ส่วน โดยแยกเอกสารเป็น 2 ซอง คือ ซองแรกเป็นแบบสอบถาม และซองที่สองเป็นใบเซ็นยินยอม เพื่อเป็นการพิทักษ์สิทธิผู้ถูกวิจัย

3. การทำแบบสอบถาม

3.1 ในการทำแบบสอบถาม แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัยผู้วิจัยไม่มีการระบุชื่อของผู้ตอบแบบสอบถาม

3.2 ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามที่แนบคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามอย่างละเอียด พร้อมทั้งให้เบอร์โทรศัพท์ติดต่อผู้วิจัยเมื่อกลุ่มตัวอย่างมีข้อสงสัยเกี่ยวกับแบบสอบถามสามารถติดต่อสอบถามกับผู้วิจัยโดยตรง โดยให้เวลาในการคิดและตัดสินใจในการทำแบบสอบถามเป็นเวลา 2 สัปดาห์

4. สิทธิความเป็นส่วนตัวและรักษาสัญญาเป็นความลับส่วนบุคคล

4.1 เอกสาร แบบสอบถามทุกฉบับ ผู้วิจัยได้ทำเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดีไม่ให้มีการรั่วไหลของข้อมูล ไม่สามารถเปิดเข้าไปดูข้อมูลถึงได้ โดยผู้ที่สามารถเข้าถึงข้อมูลได้นั้นจะมีเพียงผู้วิจัยและอาจารย์ที่เป็นที่ปรึกษาในการทำวิทยานิพนธ์เท่านั้น

4.2 ในการเผยแพร่ข้อมูลหรือมีการตีพิมพ์ในหนังสือหรือวารสารทางการแพทย์และพยาบาล และนำเสนอข้อมูล ผลการศึกษาต่างๆ ผู้วิจัยทำการเผยแพร่เพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น และเผยแพร่ข้อมูลในภาพรวมเท่านั้น ไม่มีการระบุชื่อและแหล่งที่มาของข้อมูล ผู้ที่ได้รับทราบข้อมูลไม่สามารถเชื่อมโยงไปถึงผู้ให้ข้อมูลได้

4.3 การทำลายเอกสาร แบบสอบถาม ผู้วิจัยได้วางแผนทำลายเอกสารทั้งหมดเมื่อผู้วิจัยได้มีการนำเสนอผลการวิจัยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ชำนาญการหอสมุด

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำคะแนนที่ได้มาคิดคะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนด และนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows (Statistical Package for the Social Science for window) และดำเนินการวิเคราะห์ตามลำดับดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัว อายุครรภ์ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ การวางแผนการมีบุตร ระยะเวลาที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ระยะเวลาที่ทำงานต่อวันในโรงงานอุตสาหกรรม ระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์ในโรงงานอุตสาหกรรม การทำงานล่วงเวลา ลักษณะของงานที่ทำ และการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ โดยหาค่าแจกแจงความถี่ คิดอัตราร้อยละ และค่าเฉลี่ย

2. วิเคราะห์คะแนนการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนของสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงาน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม โดยหาค่าเฉลี่ย (mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

3. วิเคราะห์อำนาจในการทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมจากการการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนของสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงานโดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis)

งานนักกำหนดสมดุ