

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ .....	(3)
สารบัญตาราง .....	(7)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา .....	6
ขอบเขตในการศึกษา .....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	6
2. แนวความคิด .....	8
3. ระเบียบวิธีวิจัย .....	13
กลุ่มเป้าหมายที่ศึกษา .....	16
วิธีการในการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	16
4. วิธีชาวบ้าน .....	23
ประวัติการตั้งถิ่นฐาน .....	23
การดำเนินชีวิตในอดีต .....	24
ลักษณะประชากร .....	26
การประกอบอาชีพ .....	27

ลักษณะการตั้งบ้านเรือน.....	27
ลักษณะความสัมพันธ์ในชุมชน.....	29
วงจรชีวิตของชาวบ้าน.....	30
ภาวะโภชนาการของเด็กวัยแรกเกิดถึงห้าปี .....	34
วิธีเลี้ยงเด็กของชาวบ้าน .....	35
5. ภูมิหลังของ "ยาย".....	38
ภูมิหลังของกลุ่มเป้าหมายที่ศึกษา .....	39
6. การปรับวิถีชีวิตของ "ยาย"เลี้ยงหลาน .....	42
ก่อนจะต้องมาเลี้ยงหลาน .....	44
แบบแผนการใช้ชีวิต .....	44
เงื่อนไขของการที่ "ยาย" ต้องมาเลี้ยงหลาน.....	52
การปรับวิถีชีวิต .....	56
ความรู้สึกของ "ยาย"ต่อการที่ต้องเลี้ยงหลาน.....	56
ความรู้สึกต่อตนเองที่ต้องมาเลี้ยงหลาน .....	57
การปรับตัวในเรื่องการทำงาน .....	58
การปรับตัวในภาระกิจการเลี้ยงดู.....	65
การปรับตัวในเรื่องการใช้จ่าย .....	75
ความสัมพันธ์ระหว่าง "ยาย"กับหลาน.....	79
เลี้ยงหลานจนเป็นธรรมชาติ .....	82
ชีวิตของ "ผู้เฒ่ามีลูก" .....	82
ความรู้สึกที่มีต่อหลาน .....	85
เวลาพักผ่อนของ "ยาย".....	87
ปัญหาในการเลี้ยงดู.....	88
แบบแผนกระบวนการปรับตัวของ "ผู้เฒ่ามีลูก" .....	89

7. สรุปผลการศึกษา และ ข้อเสนอแนะ .....	95
สรุปผลการศึกษา.....	95
นัยจากผลการวิจัย.....	98
ข้อเสนอแนะ.....	105
บรรณานุกรม .....	106