

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ	(3)
บทที่	
บทนำ เท้า... อวัยวะที่ใครก็มองข้าม ?	1
ที่ทางและความหมายของเท้าในวัฒนธรรมต่างๆ	3
สุขภาพเท้า สุขภาพกาย	5
จากมัดเท้า มาสู่นวดเท้า	6
การนวดเท้ามุมมองต่อร่างกายที่แตกต่าง	8
การนวดเท้าในฐานะทางเลือกของการดูแลสุขภาพ.....	13
หมอนวด ในสังคมไทย.....	17
การนวดเท้า อาชีพใหม่ในสุขภาพทางเลือก	18
การนวดเท้า: สุขภาพทางเลือก/ อาชีพทางเลือก	19
1 เท้า อวัยวะที่ไม่ควรมองข้าม.....	22
เท้า กับ การแพทย์แผนปัจจุบัน	23
เท้า กับ การนวด ในสุขภาพทางเลือก.....	30
การนวดเท้าในสังคมไทย	41
2 มาเรียนนวดเท้าด้วยกัน.....	45
โรงเรียนนวดฝ่าเท้าวิถีธรรมชาติ	45
เมื่อไปเยือนร้านครั้งแรก และ สองนวดเท้า.....	52
เรียนรู้วิชาการนวดกดจุดสะท้อนเท้า 62 จุด.....	54

3	เฉลียว “อาจารย์” หมอนวดเท้า.....	71
	แต่ก่อนตอนเป็น “มาร”	72
	จาก “มาร” เป็น “หมอ” และ “ครู”	76
	“หมอ-ครู-พระ”	78
4	งานนวดเท้าเพื่อสุขภาพ และชีวิต	84
	หมอโชคชัย	84
	หมอพิภล.....	89
	หมอวิรัตน์.....	94
	การเข้ามาสู่อชีพหมอนวดเท้า.....	97
5	การนวดเท้า สุขภาพทางเลือก/ อาชีพทางเลือก	101
	บรรณานุกรม	104
	ประวัติการศึกษา.....	116